

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
1	Ebrahim Abdulaziz	1978	45	Strindheim IL	2:48:48	2023	Bislett 50K Indoor
2	Magnus Erstad	1988	33	Kamp/Vestheim IF	2:55:08	2021	Jessheim Vintermaraton
3	Sebastian Conrad Håkansson	1989	33	Svorkmo NOI	2:55:18	2022	Viborg 50K
4	Jarle Risa	1976	37	Undheim IL	2:58:43	2013	Bislett 50K Indoor
5	John Henry Strupstad	1980	33	FIK Ren-Eng	2:59:00	2013	Bislett 50K Indoor
6	Magnus Winther Warvik	1994	25	NTNUI	2:59:09	2019	Brasov (VM)
7	Andreas Torsvik	1990	33	Bjarg IL	3:02:56	2023	Bislett 50K Indoor
8	Svein Ove Risa	1974	41	Undheim IL	3:03:47	2015	Bislett 50K Indoor
9	Inge Hasund	1977	40	BØLER IF FRIIDRETT	3:04:54	2017	Bislett 50K Indoor
10	Mads Berge	1989	33	Høydalsmo IL	3:07:28	2022	Viborg 50K
11	Markus Lysaker Høgne	1991	32	Aurskog Høland Friidrett	3:07:47	2023	Bislett 50K Indoor
12	Simen Næss Berge	1992	27		3:08:23	2019	Brasov (VM)
13	Gjermund Sørstad	1979	33	IF Sturla/Team Joggen	3:09:05	2012	Bislett 50K Indoor
14	Eirik Gundersen	1979	40	Romerike Ultraløperklubb	3:09:11	2019	Bislett 50K Indoor
15	Torstein Bjerland	1979	39		3:09:30	2018	Bislett 50K Indoor
16	Håkon Urdal	1980	43	Rygge IL	3:11:09	2023	Bislett 50K Indoor
17	Allan Hovda	1986	37	OI Triatlon / Equinor BIL	3:11:22	2023	Bislett 50K Indoor
18	Svein Erik Bakke	1967	56		3:11:35	2023	Kickmaster Ultra
19	Didrik Hermansen	1980	34	SK VIDAR	3:16:07	2014	Lidingö Ultra, terreng
19	Per Olav Bøyum	1974	39	Syril	3:16:07	2013	Bislett 50K Indoor
21	Simen Holvik	1977	43	GTI Friidrett	3:16:15	2020	Gloucester
22	Dag Einar Bøtun	1975	48	IL Modig	3:17:08	2023	Bislett 50K Indoor
23	Tobias Dahl Fenre	1986	36	Siljan IL	3:18:01	2022	Eco Trail Oslo
24	Glenn Borgen	1987	30	Team Raske Gutter	3:18:13	2017	Bislett 50K Indoor
25	Patrick Stangbye	1990	29	Sky Blazers	3:18:24	2019	Bislett 50K Indoor
26	Knut Eraker Hole	1971	44	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:20:45	2015	Bislett 50K Indoor
27	Helge Hafsås	1966	43	Olden IL	3:21:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
28	Simen Østensen	1984	40	Frogner Runners	3:21:58	2024	Eco Trail Oslo
29	Odd Ivar Solvold	1969	47	RUNAR TRIATHLON	3:22:28	2016	Bislett 50K Indoor
30	Kristoffer Fjaere Eftedal	1996	26	Sandefjord TIF	3:23:09	2022	Eco Trail Oslo
31	Marius Therkelsen	1980	39	Team Merida Tri / Skagerrak Sportsklubb	3:23:10	2019	Bislett 50K Indoor
32	Erik Sagvolden	1988	28	VIDAR	3:24:22	2016	Bislett 50K Indoor
33	Øystein Mørk	1974	40	SK Kraft	3:24:52	2014	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
34	Stian Fjellestad	1978	43	Romerike Ultraløperklubb	3:25:02	2021	Perseløpet 50km
35	Bjørn Tore Kronen Taranger	1979	36	GULAR	3:25:31	2015	Bislett 50K Indoor
36	Sondre Amdahl	1972	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:25:59	2014	Kickmaster Ultra 8
37	Ole Kristian Sørland	1968	55	Winforce	3:26:38	2023	Perseløpet 2
38	Sjur Ferkingstad	1980	37	Spirit Stavanger FIK	3:27:01	2017	Undheim
39	Sindre Buraas	1989	33	Hurdal IL	3:27:32	2022	Eco Trail Oslo
40	Johan Ingemarsson			Bærum Vest Racing Team	3:28:02	2021	Jessheim Vintermaraton
41	Morten Grønneberg	1973	50	Strand Løbe Club	3:28:18	2023	Bislett 50K Indoor
42	Harald Bjerke	1974	43	Romerike Ultraløperklubb	3:28:27	2020	Bislett 50K Indoor
43	Torbjørn Høitomt	1985	38	Nordre Land IL - Landløperne	3:28:46	2023	Bislett 50K Indoor
44	Kim Johannesen	1985	30	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:28:55	2015	Bislett 50K Indoor
45	Henning Olsrud	1986	32	Argon 18 Tri Team Norway / Intility	3:29:06	2018	Bislett 50K Indoor
46	Ståle Gjelsten	1989	27	Kristiansand Løpeklubb	3:29:27	2016	Champagneultra (terreng)
47	Sven Axel Kilander	1977	45	Heming IL	3:29:31	2022	Eco Trail Oslo
48	Stein Henrik Olaussen	1984	39	Varegg / Øl og Kondis	3:29:38	2023	Bislett 50K Indoor
49	Robert Bue	1989	31	Marnardal IL	3:29:46	2020	Bislett 50K Indoor
50	Brage Haugen	1995	28	Samnanger IL	3:29:55	2023	Bislett 50K Indoor
51	Øivind Christian Thuen	1983	37	Romerike Ultraløperklubb / Deloitte BIL	3:30:11	2020	Bislett 50K Indoor
52	Morten D. Karlsen	1972	43	SK Kraft	3:30:22	2015	Bislett 50K Indoor
53	Kjell Magne Sunde	1973	50		3:30:33	2023	Kickmaster Ultra
54	Kim Bertheussen				3:30:42	2021	Jessheim Vintermaraton
55	Dag Bern	1968	48	SK Kraft	3:31:17	2016	Bislett 50K Indoor
56	Emil Tofte Røhne	1994	28		3:31:48	2022	Eco Trail Oslo
57	Nils Hjelle	1968	49	TEAM SPORTSMANDEN / TOLLERNES IL	3:32:21	2017	Bislett 50K Indoor
58	Vegard Lyngvi Sand			Norconsult	3:32:46	2020	Bislett 50K Indoor
59	Cato Thunes	1962	55	CATO THUNES	3:32:54	2017	Bislett 50K Indoor
60	Steffen Brufladt	1992	30	Romerike Ultraløperklubb	3:33:20	2022	Eco Trail Oslo
61	Tom Selliseth	1967	53	Fet skiklubb	3:33:31	2020	Bislett 50K Indoor
62	Arne Olav Sunde	1966	54	Oslofjord Tri	3:34:10	2020	Bislett 50K Indoor
63	Lars Heldal Larsen	1990	28	Gjerpen IF/Team Rose Eiendom	3:34:14	2018	Bislett 50K Indoor
64	Thomas Leth-Olsen	1973	39	Privat	3:34:32	2012	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
65	Pål Harboe	1994	30	Casual Running	3:35:11	2024	Perseløpet

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
66	Gisle Johnsen	1968	47	PT-GISLE	3:36:43	2015	Bislett 50K Indoor
67	Kristian Qvenild	1968	44	Raumyrveien Springers	3:37:00	2012	Bislett 50K Indoor
68	Åsmund Skatvedt	1993	29	Vidar Sportsklubben	3:37:01	2022	Eco Trail Oslo
69	Lars Martin Falck	1991	32	Romerike Ultraløperklubb	3:37:09	2023	Bislett 50K Indoor
70	Bjørn-Harald Garfjell	1975	43	SK Kraft	3:37:23	2018	Bislett 50K Indoor
71	Sebastian Krogvig	1987	36	Dynafit	3:37:34	2023	Eco Trail Oslo
72	Halvor Been	1976	47		3:37:35	2023	Kickmaster Ultra
73	Frank Løke	1980	39		3:37:52	2019	Bislett 50K Indoor
74	Eivind Gjølstdal	1979	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUBB/NORCON	3:38:19	2017	Bislett 50K Indoor
75	Carlo Brekken	1979	34	Undheim IL	3:38:59	2013	Undheim Ultrafestival
76	Hans Edgard Rakeie	1974	39	Hytteplan Sport	3:39:09	2013	Bislett 50K Indoor
77	Janis Arsenikovs			Lørenskog Friidrettslag	3:39:15	2020	Bislett 50K Indoor
78	Arild Moen	1980	43	Hell Ultraløperklubb	3:39:51	2023	Bislett 50K Indoor
79	Ole M Kulbraaten	1962	54	TØNSBERG FRIIDRETTSKLUBB	3:40:03	2016	Bislett 50K Indoor
80	Jon Harald Berge	1969	42	Sturla if	3:40:04	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)
81	Jan Billy Aas	1982	30	Drøbakk Maratonklubb	3:40:11	2012	Bislett 50K Indoor
82	John Lund	1962	53	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:40:50	2015	Bislett 50K Indoor
83	Øystein Solfeld Pedersen	1987	27	TVEDESTRAND T&IF	3:41:09	2014	Bislett 50K Indoor
84	Lars Chr. Dørum	1953	61		3:41:19	2014	Kickmaster Ultra 8
85	Morten Auset	1980	36	BYÅSEN IL/TEAM RONHILL	3:41:26	2016	Bislett 50K Indoor
86	Torstein Svendsen	1966	55	Team 6847	3:41:32	2021	Undheim Ultra
87	Ole Erik Flatin	1972	43	Kongsberg	3:41:53	2015	Bislett 50K Indoor
88	Frants Mohr	1963	52	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:42:07	2015	Bislett 50K Indoor
89	Magnus Bø Thorud	1986	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:32	2017	Bislett 50K Indoor
90	Simen Ellingsen Rustad	1985	31	Romerike Ultraløperklubb	3:42:57	2016	Champagneultra (terreng)
91	Petter Kragset	1960	52	Hakallestranda	3:43:18	2012	Bislett 50K Indoor
92	Jan Tore Nygård	1974	39	Undheim IL	3:43:23	2013	Undheim Ultrafestival
93	Ingve Nasvik	1972	40	SK Rye	3:43:38	2012	Bislett 50K Indoor
94	Ove Wolff			HYLLESTAD IL	3:44:39	2015	Bislett 50K Indoor
95	Peter Jensen	1978	42	Romerike Ultraløperklubb	3:45:00	2020	Bislett 50K Indoor
96	Dan Juan Johnsen	1987	36	The Game	3:45:08	2023	Perseløpet 2
97	Lasse Sørlund	1966	50	SKILØPERNE	3:45:09	2016	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
98	Ole Arne Schlytter	1960	45	Lørenskog FIL	3:45:23	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
99	Andreas Berg Storsve	1981	35	LCBC UIO	3:45:43	2016	Bislett 50K Indoor
100	Lars Sverdrup-Thygeson	1958	58	HØVIK IF/HØVIK JOGG	3:46:01	2016	Bislett 50K Indoor
101	Mathias Berg	1989	28	ARENDAL TRIATHLON	3:46:19	2017	Bislett 50K Indoor
102	Mikael Nyberg	1970	50	Snake Island Runners	3:46:23	2020	Bislett 50K Indoor
103	Petter Saltvik	2002	21	SKI	3:46:31	2023	Perseløpet 2
104	Eirik Johannessen	1984	37	Olympia Sport	3:47:01	2021	Romeriksåsen (terreng)
105	Kim Olsen	1976	38	Fredrikstad IF	3:47:10	2014	Bislett 50K Indoor
106	Samuel Fredriksson	1979	41	SK Kraft	3:47:22	2020	Bislett 50K Indoor
107	Jørgen Hågensen	1996	28	TeamX	3:48:06	2024	H3 Hamar Løpsfestival
108	Pål Simonsen	1960	55	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:48:14	2015	Bislett 50K Indoor
109	Tommy Borgen	1989	26	SVELVIK SYKLEKLUBB	3:48:20	2015	Bislett 50K Indoor
110	Vemund Aker	1974	39	TRENINGSCAMP	3:48:23	2013	Bislett 50K Indoor
111	Rune Akselsen	1970	43	Mandal	3:48:43	2013	Bislett 50K Indoor
112	Terje Gulbrandsen	1970	41	BDO Aktiva	3:48:50	2011	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
113	Per Øyvinn Andersen	1971	43	IRON MAIDEN RUNNINGTEAM	3:49:26	2014	Bislett 50K Indoor
114	Erlend Engum			Oslofjord Triatlon	3:49:33	2020	Bislett 50K Indoor
115	Jimmy Vika	1979	34	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	3:49:43	2013	Stockholm Ultra
116	Jan Magnus Brevik	1983	34	SK Rye	3:50:32	2017	Bislett 50K Indoor
117	Knut Arne Hundal	1980	43	Romerike Ultraløperklubb	3:50:52	2023	Bislett 50K Indoor
118	Espen Dommersnes	1994	30	Romerike Ultraløperklubb	3:51:01	2024	Jar Høstultra
119	Tore Isaksen	1973	46	Alta IF friidrett	3:51:18	2019	Bislett 50K Indoor
120	Anders Holten Skånlund	1966	51	STATNETT	3:51:47	2017	Bislett 50K Indoor
121	Svein-Erik Bakke	1967	55	Romerike Ultraløperklubb	3:51:55	2022	Jar Allehelgensultra
122	Thomas Øderud	1979	37	Kristiansand Løpeklubb	3:51:57	2016	Bislett 50K Indoor
123	Truls Grøstad	1988	28	Team Sport1 Storgata	3:52:11	2016	Champagneultra (terreng)
124	Espen Gundersen				3:52:13	2015	Bislett 50K Indoor
125	Eugenio More Valdes	1968	45		3:52:15	2013	Undheim Ultrafestival
126	Magnus Romstad Stavne	1993	30	Ås IL	3:52:16	2023	Eco Trail Oslo
127	Arne Chr Folmer	1966	47	Halden IL	3:52:19	2013	Bislett 50K Indoor
128	Christer Hult	1977	42	Lire BK	3:52:20	2019	Bislett 50K Indoor
129	John Arild Holter	1963	51	SØRBRÅTEN IL	3:52:36	2014	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
130	Torgeir Hopen	1970	43	Posten Trondheim	3:52:44	2013	Bislett 50K Indoor
131	Lars Liestøl			Bø Milers	3:53:00	2020	Bislett 50K Indoor
132	Espen Berg	1993		Kampen mot hodet / Multiconsult BIL	3:53:10	2023	Bislett 50K Indoor
133	Håvard Ellefsen	1980	35	SA-KAMERATENE	3:53:19	2015	Bislett 50K Indoor
134	Stian Tveten	1978	37	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	3:53:21	2015	Bislett 50K Indoor
135	Erik Johannes B. L. G. Husom	1995	23	OSI Friidrett	3:53:28	2018	Bislett 50K Indoor
136	Thomas Stordalen	1977	38	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:53:32	2015	Bislett 50K Indoor
137	Ole Peter Bergaust	1946	66	Veldre Friidrett	3:53:43	2012	Bislett 50K Indoor
138	Kjetil Skaret	1973	40	Undheim IL	3:53:56	2013	Undheim Ultrafestival
139	Rune Tallaksen	1976	40	DDR	3:53:58	2016	Bislett 50K Indoor
140	Sondre Bjotveit	1979	38		3:54:19	2017	Bislett 50K Indoor
141	Lars Bjørbæk	1983	33	FLORØ TURN OG IDRETTSFORENING	3:54:41	2016	Bislett 50K Indoor
141	Stian Hordvik	1978	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	3:54:47	2017	Bislett 50K Indoor
143	Erik Fossen Nilsen	1987	29	TEAM MERIDA TRI	3:54:51	2016	Bislett 50K Indoor
144	Christian Magnussen	1985	31	Lofoten Ultraløperklubb	3:54:55	2016	Champagneultra (terreng)
145	Stian Dahl Sommerseth	1997	26	Tromsø Løpeklubb	3:55:02	2023	Tromsø Mountain Ultra
146	Tom Andre Henriksen	1991	24	ROS IL	3:55:10	2015	Bislett 50K Indoor
147	Tor Idar Lillekroken	1968	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:10	2014	Romerike50
147	Thomas Bruusgaard	1976	40		3:55:11	2016	Bislett 50K Indoor
149	Raymond Pedersen	1984	31		3:55:24	2015	Bislett 50K Indoor
150	Erlend Leinan Lund	1995	28	Oslo Pirate Rønners	3:55:25	2023	Bislett 50K Indoor
151	Thomas Seljordslia	1975	41	NORCONSULT BIL	3:55:34	2016	Bislett 50K Indoor
152	Harald Sverdrup-Thygeson	1955	60	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	3:55:41	2015	Bislett 50K Indoor
153	Simon Pedersen	1992	29	RYE Spkl	3:55:41	2021	Eco Trail Oslo
154	Frank Andre Jacobsen			Tjøme Løpeklubb	3:56:01	2020	Bislett 50K Indoor
155	Oliver Braein Furuli	1994	27	Dirty Oppland	3:56:10	2021	Eco Trail Oslo
155	Simen Eckhardt	1984	32		3:56:18	2016	Bislett 50K Indoor
157	Frode Monsen	1961	54	SPORTSMANDEN	3:56:34	2015	Bislett 50K Indoor
158	Kristoffer Homdrom Fredriksen	1986	36		3:56:40	2022	Eco Trail Oslo
159	Sindre Grødem	1987	35	Uniconsult	3:56:41	2022	Eco Trail Oslo
160	Glenn Madland			Undheim IL	3:56:50	2021	Undheim Ultra
161	Richard Scarborough	1976	43	Utenriksdepartementets løpegr.	3:56:50	2019	Fornebu Juleultra

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
162	Even Nedberg	1977	40	Romerike Ultraløperklubb	3:56:54	2020	Kickmaster Ultra 5
163	Per Gunnar Alfheim	1959	56	BFG FANA	3:57:09	2015	Bislett 50K Indoor
164	Henning Moholdt			Romerike Ultraløperklubb	3:57:15	2020	Bislett 50K Indoor
165	Per Audun Heskestad	1955	61	FIL AKS	3:57:18	2016	Bislett 50K Indoor
165	Kai Eirik Espedal	1984	32	ØL OG KONDIS	3:57:21	2016	Bislett 50K Indoor
167	Ragnar Nygård	1967	50	Romerike Ultraløperklubb	3:57:24	2017	Kickmaster Ultra
168	Tore Mortensen	1973	39	Justervesesnet	3:57:36	2012	Bislett 50K Indoor
169	Espen Skaufel	1982	41	Oslofjord Triatlon	3:57:37	2023	Bislett 50K Indoor
170	Terje Furuseth	1972	46		3:57:43	2018	Bislett 50K Indoor
170	Tommy Christensen	1973	50		3:57:43	2023	Bislett 50K Indoor
172	Martin Søtvedt	1975	43	Gjerp	3:57:52	2018	Bislett 50K Indoor
173	Frode Stenberg	1986	32	Lørenskog Friidrettslag	3:57:56	2018	Romeriksåsen (terreng)
174	Kristian Hoel	1972	43		3:57:57	2015	Bislett 50K Indoor
175	Kenneth Dæhlen	1978	41	Romerike Ultraløperklubb/Team Sportsm	3:57:58	2019	Bislett 50K Indoor
176	Mathias Nalum Olsen	1992	30		3:57:58	2022	Eco Trail Oslo
177	Lars Erik Andersen	1976	42	Sportsklubben Kraft	3:58:15	2018	Bislett 50K Indoor
178	André Østbye Marhaug	1964	56	Akselera Norway	3:58:16	2020	Bislett 50K Indoor
179	Gøran Rasmussen-Åland			Lofoten Ultraløperklubb	3:58:32	2020	Bislett 50K Indoor
180	Einar Hagemann	1976	42	Romerike Ultraløperklubb	3:58:59	2018	Bislett 50K Indoor
181	Bjørnar Tyberg	1974	49	Modum FIK	3:59:00	2023	Bislett 50K Indoor
182	Ole Arne Eiksund	1967	46	Hakallestranda Kondisjonslag	3:59:02	2013	Bislett 50K Indoor
183	Atle Berntsen	1959	46	Oslo	3:59:07	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
184	Trygve Hansen	1991	31		3:59:28	2022	Eco Trail Oslo
185	Sten Gunnar Hansen	1962	47	Asker Skiklubb	3:59:32	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
186	Sjur Molstad				3:59:39	2019	Löplabbets Allehelgensultra
187	Ingvar Risa	1970	43	Undheim IL	3:59:53	2013	Undheim Ultrafestival
188	Einar Cyvin	1964	48	Romerike Ultraløperklubb	3:59:54	2012	Kickmaster Ultra (50,6 km)
189	Anders Lindell	1971	39	Romerike Ultraløperklubb	3:59:57	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
190	Frederik Bjørnstad			Romerike Ultraløperklubb	4:00:02	2021	Jessheim Vintermaraton
190	David Waler	2001	23		4:00:09	2024	Perseløpet 2
192	Terje Aas	1984	38	Bamford - Nærnes Løpe...	4:00:17	2022	Jar Allehelgensultra
193	Peter Tubaas	1972	33	ABB	4:00:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
193	Kai Lekman	1968	48	LANGESUND STK.	4:00:33	2016	Bislett 50K Indoor
195	Morten Waage Omholt	1966	57	BUB BERGEN	4:00:50	2023	Bislett 50K Indoor
196	Oddbjørn Skogen	1966	39	BIL 1032	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
197	Tero Markus Paivarinne	1975	30	Asfalt Cowboys	4:00:51	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
198	Marius Slettingdalen	1975	43	Color Line	4:00:55	2018	Bislett 50K Indoor
199	Joachim Nybakke	1979	44	Oppegård IL	4:01:06	2023	Bislett 50K Indoor
200	Roar Fjeldbo	1962	56	Quesnay Running Group	4:01:06	2018	Bislett 50K Indoor
201	Jørn Hjørungnes	1974	39		4:01:10	2013	Undheim Ultrafestival
202	Lars Erik Lærum				4:01:15	2020	Bislett 50K Indoor
203	Robin Bakker	1984	35	SSK Skjetten	4:01:19	2019	Bislett 50K Indoor
204	Geir Andersen	1969	46	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:01:36	2015	Bislett 50K Indoor
205	Arne Berg	1987	29	MELDAL IL	4:01:43	2016	Bislett 50K Indoor
206	Vegar Lie	1980	36	Team Lie	4:01:45	2016	Champagneultra (terreng)
207	Marius Eggerud	1970	53		4:02:06	2023	Bislett 50K Indoor
208	Tore Granli	1967	47	STATNETT BIL	4:02:07	2014	Bislett 50K Indoor
209	Tor Erik Olsen			Teddy TV	4:02:09	2020	Bislett 50K Indoor
210	Michael Jensen	1987	37	Stretch	4:02:19	2024	Eco Trail Oslo
211	André Gonstad Johansen	1982	37		4:02:24	2019	Bislett 50K Indoor
212	Åsbjørn Ueland	1967	46	Varhaug IL	4:02:41	2013	Undheim Ultrafestival
213	Stian Solbakken Gjesdahl	1985	31	Privat	4:02:44	2016	Bislett 50K Indoor
214	Rune Hardersen	1975	44		4:03:00	2019	Löplabbets Allehelgensultra
215	Lars Erik Gylland	1978	42	Hell Ultraløperklubb	4:03:06	2020	Bislett 50K Indoor
216	Gustav Gudmestad	1965	50	Undheim IL	4:03:24	2015	Bislett 50K Indoor
217	Marius Jørgensen	1974	43	BØ IDRETTSLAG	4:03:25	2017	Bislett 50K Indoor
218	Daniel Peter Barth	1984	34	Lett På Labben	4:03:32	2018	Bislett 50K Indoor
219	Rolf Bakken	1960	50	Orion FIK	4:03:47	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
220	Torbjørn Grønningen	1986	36	Fart MED Bart / Multic...	4:04:12	2022	Eco Trail Oslo
221	Sigbjørn Bøtun			IL Modig	4:04:44	2019	Bislett 50K Indoor
222	Andreas Moser	1995	27	Bekk Consulting	4:04:50	2022	Eco Trail Oslo
223	Anders Skånlund	1966	50	STATNETT	4:05:04	2016	Bislett 50K Indoor
224	Tim Bennett	1965	49	TEAM UNITED BAKERIES/ SK	4:05:10	2014	Bislett 50K Indoor
225	Atle Bjørnerud	1962	54	Romerike Ultraløperklubb	4:05:28	2016	Champagneultra (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
226	Thomas Mittun-Kjos	1971	48	Koll IL	4:05:33	2019	Bislett 50K Indoor
227	Henning Nygård	1973	49	Fossum IF	4:05:53	2022	Eco Trail Oslo
228	Jan Olav Dagsvik	1969	44	OGNDAL IL	4:05:54	2013	Bislett 50K Indoor
229	Håkon Hjemly	1970	51	Aurskog Høland Friidrett	4:05:55	2021	Romeriksåsen (terreng)
230	Lars-Erik Andersen	1976	40	Privat	4:06:31	2016	Bislett 50K Indoor
231	Erik Bergersen	1984	34		4:06:33	2018	Bislett 50K Indoor
232	Anders Staude	1981	40	Terskeltoget	4:06:34	2021	Eco Trail Oslo
233	Terje Rundhaugen			Romerike Ultraløperklubb	4:06:40	2020	Bislett 50K Indoor
234	Leif Foss	1981	38	Romerike Ultraløperklubb	4:06:59	2019	Fornebu Juleultra
235	Per Ole Mostrøm	1985	34	Osterøy IL	4:07:16	2019	Bislett 50K Indoor
236	Tommy Andresen	1972	42	Subsea 7	4:07:17	2014	Undheim Ultrafestival
237	Eirik Haugsnes	1981	35	IL Pioner Friidrett	4:07:20	2016	Tromsø Mountain Ultra
238	Helge Fuglseth	1949	70	Ålesund FIK	4:07:32	2019	Bislett 50K Indoor
239	Håvard Berge	1994	30		4:07:45	2024	Romeriksåsen (terreng)
240	Mats Hobæk	1985	38		4:07:54	2023	Eco Trail Oslo
240	Daniel Strand	1982	34	Tverrelvdalen IL	4:08:24	2016	Tromsø Mountain Ultra
242	Anders Løitegård	1978	34	SK Rye	4:08:29	2012	Bislett 50K Indoor
243	Harald Schibbye	1961	44	VMetro	4:08:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
244	Andreas Grasmo Johansen	1979	39		4:08:37	2018	Bislett 50K Indoor
245	Njål Pedersen	2001	23	Gainz	4:09:20	2024	Romeriksåsen (terreng)
246	Matias Doyle				4:09:26	2020	Bislett 50K Indoor
247	Thomas Bucher Johannessen	1971	48	BUB BERGEN	4:09:29	2019	Bislett 50K Indoor
248	Halvor Steinsholt	1990	33	Romerike ultraløperklubb	4:09:46	2023	Bislett 50K Indoor
249	Geir Arild Vestrum	1974	44	Telenor BIL	4:10:02	2018	Bislett 50K Indoor
250	Øistein Schmidt Galaaen	1976	40	Romerike Ultraløperklubb	4:10:02	2016	Bislett 50K Indoor
251	John Gunnar Dybvad	1992	31	Lånke IL	4:10:23	2023	Eco Trail Oslo
252	Esben Rohit Hellebø	1980	42	KYRKJEBØ I.L	4:10:48	2022	Perseløpet Eidsvoll
253	Dag Øyvind Tønsberg			FSC Mysen	4:10:57	2020	Bislett 50K Indoor
254	Andreas Gossner	1973	42	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:11:07	2015	Bislett 50K Indoor
254	Bård Ole Thorsen				4:11:11	2018	Namsen Ultra
256	Johan Svensson	1990	31	Sky Blazers	4:11:17	2021	Romeriksåsen (terreng)
257	Lars Lysbakken	1979	40	Norsk Hydro BIL	4:11:26	2019	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
258	Christian Scheele	1983	39		4:11:36	2022	Eco Trail Oslo
259	Ivar Akerlie	1975	40	COCA-COLA	4:11:40	2015	Bislett 50K Indoor
260	Steinar Skaar	1956	49	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:11:54	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
261	Svein-Rune Johannessen	1960	55	KONDIS	4:12:00	2015	Bislett 50K Indoor
262	Ken-Robert Jakobsen	1979	45	BUL IL	4:12:06	2024	Eco Trail Oslo
263	Ludvik Rød Benco	1996	28		4:12:07	2024	Romeriksåsen (terreng)
264	Bjørn Holmvik	1970	53	Byåsen IL/ Team Superba Krill	4:12:09	2023	Bislett 50K Indoor
265	Daniel Jenssen			Nordstrand IF	4:12:20	2023	Bislett 50K Indoor
266	Christian Møller-Skau			SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:12:25	2015	Bislett 50K Indoor
267	Vincent Møksvold Borgmo	1991	31	Laserutleien.NO	4:12:25	2022	Eco Trail Oslo
268	Geir Alsaker	1974	45	NorgesGruppen ASA	4:12:27	2019	Bislett 50K Indoor
269	Andreas Skogen	1984	38		4:12:59	2022	Eco Trail Oslo
270	Kjell Ove Breivik	1971	48		4:13:08	2019	Bislett 50K Indoor
271	Kjartan Helland			Moi IL	4:13:20	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
272	Hans Chr. Aarnes	1984	34	Nittedal IL	4:13:55	2018	Romeriksåsen (terreng)
273	Espen Bago				4:14:02	2020	Bislett 50K Indoor
274	Geir Walther			SPAREBANKEN PLUSS	4:14:36	2014	Bislett 50K Indoor
275	Sebastian Marker	1987	37	Skanska Aktiv	4:14:48	2024	Eco Trail Oslo
276	Odd-Magne Høyland	1971	42	Undheim IL	4:15:16	2013	Undheim Ultrafestival
277	Olav Engen	1950	55	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:15:21	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
278	Erik Løvgren	1977	42	Sturla if	4:15:27	2019	Bislett 50K Indoor
279	Rune Tidemann	1970	35	Tiller IL	4:15:37	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
280	Rasmus Haugsvær	1999	24		4:15:44	2023	Eco Trail Oslo
281	Kjetil Sandem	1985	36	Norconsult BIL	4:15:49	2021	Eco Trail Oslo
282	Ingolf Gillesdal			NORDEA	4:15:50	2015	Bislett 50K Indoor
283	Knut Ivar Paalsrud	1964	50	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:16:06	2014	Bislett 50K Indoor
284	Vidar Skaar	1976	48	*Oslo	4:16:21	2024	Eco Trail Oslo
285	Hallvard Schjølberg	1975	41	Lofoten Ultraløperklubb	4:16:33	2016	Tromsø Mountain Ultra
286	Ragnar Bye	1968	52	Ellingsrud IL	4:16:36	2020	Bislett 50K Indoor
287	Frederik Emil Juul	1984	38	Vidar Sportsklubben	4:17:05	2022	Eco Trail Oslo
288	Stian Hamre	1984	38		4:17:08	2022	Eco Trail Oslo
289	Jonas Bye Enevoldsen	1988	34	Romerike Ultraløperklubb	4:17:10	2022	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
290	Endre Garborg	1987	28	Vollen	4:17:15	2015	Romeriksåsen (terreng)
291	Ragnar Helge Jacobsen	1967	50	Røa IL	4:17:18	2017	Bislett 50K Indoor
292	Tom Roger Sætereng	1971	50	Romerike Ultraløperklubb	4:17:22	2021	JAHU 2021
293	Knut Erik Johannesen	1997	22	MHI-Friidrett	4:17:36	2019	Bislett 50K Indoor
294	Christoffer Ladstein	1971	46	TEAM SPORTSMANDEN/SKILØPERNE	4:17:41	2017	Bislett 50K Indoor
295	Rasmus Johansen	1987	35	Lommedalen	4:17:56	2022	Eco Trail Oslo
296	Svein Stranddal	1955	60	Gjerpen	4:17:58	2015	Bislett 50K Indoor
297	Olav Holden	1980	44	Valler Videregående Skole	4:17:59	2024	Romeriksåsen (terreng)
298	Arild Tveiten			SK VIDAR	4:18:44	2014	Bislett 50K Indoor
299	Espen Barroso-Gomez			BLODSMAK SPORTSKLUBB	4:19:01	2015	Bislett 50K Indoor
300	Pål Skyrud	1969	50		4:19:04	2019	Bislett 50K Indoor
301	Johannes Rummelhoff	1984	32	Oslo	4:19:15	2016	Champagneultra (terreng)
301	Anders Langseth	1990	33		4:19:16	2023	Eco Trail Oslo
303	Svend Otto Sundby	1955	59		4:19:22	2014	Kickmaster Ultra 8
304	Tom-Rune Bertelsen	1967	38	Drammen Kickboksing	4:19:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
305	Lars Harald Grimstad	1996	23	Østreng Bygg og Bo AS	4:19:33	2019	Romeriksåsen (terreng)
306	Marius Lien Killi	1992	23	Sk Kraft-Drammen Kickboxing Klubb	4:19:35	2023	Bislett 50K Indoor
307	Otto Gullesen	1960	56	Gjerpen IF	4:19:36	2016	Bislett 50K Indoor
308	Espen Hamre Arntzen			Oslofjord Triatlon	4:19:41	2021	Undheim Ultra
309	Ole-Kristian Berge	1989	35	Alstom	4:19:46	2024	Eco Trail Oslo
310	Aleksander Juell	1983	38	Ready	4:19:47	2021	Eco Trail Oslo
311	Erland Eldrup	1992	24	Sogndal langdistanselag	4:19:53	2016	Champagneultra (terreng)
312	Vegard Brun Saga	1987	28	Laidback Consulting	4:19:54	2015	Romeriksåsen (terreng)
312	Knut-Morten Engen	1972	43	NETROMTUNK	4:19:55	2015	Bislett 50K Indoor
314	Jens Ole Saetha	1985	39	Søre Ål Funrun	4:20:15	2024	Eco Trail Oslo
315	Øyvind Stamnes	1982	39		4:20:40	2021	Eco Trail Oslo
316	Hjalmar Varsi				4:20:45	2020	Bislett 50K Indoor
317	Bjørn Bryne	1968	45	Reemarka Gard	4:20:57	2013	Undheim Ultrafestival
318	Per-Einar Roth	1959	51	Romerike Ultraløperklubb	4:21:01	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
319	Shezad Inayat	1970	47	BRYNE TRIATLONKLUBB / STATOIL BIL	4:21:08	2017	Bislett 50K Indoor
320	Steinar Løvås	1972	45	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:21:13	2017	Bislett 50K Indoor
321	Simen Jørstad Ringli	2002	22	Øystre Slidre IL	4:21:43	2024	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
322	Trygve Fjeldheim	1975	40		4:21:44	2015	Stockholm Ultra
323	Stian Øidvin	1982	39	Romerike Ultraløperklubb	4:21:51	2021	Jessheim Vintermaraton
324	Thomas Willy Lindgren	1988	32	Romerike Ultraløperklubb	4:21:56	2020	Bislett 50K Indoor
325	Preben Hafnor	1989	30		4:21:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
326	Kai Rune Karlsen	1976	40	Kristiansand Løpeklubb	4:22:05	2016	Bislett 50K Indoor
327	Bruno Pålsson	1966	43	Ericsson	4:22:14	2009	Kickmaster Ultra I (50,8 km)
328	Finn Erik Kolnes	1979	38		4:22:14	2017	Bislett 50K Indoor
329	Johan Kilskar	1991	30	Tromsøstudentenes Idre...	4:22:38	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
330	Morten Antonsen	2001	18	Hvam IL	4:22:53	2019	Romeriksåsen (terreng)
331	Christopher Orhagen	1970	48	Bergen Triathlon Klubb	4:23:07	2018	Bislett 50K Indoor
332	Olaus Oserud Bentzen	2003	21	Gjerdrum IL	4:23:07	2024	Romeriksåsen (terreng)
333	Erik Nossun	1953	61	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:23:08	2014	Kickmaster Ultra 8
334	Lars Peter Raknes	1988	36	Lørenskog Løpeklubb	4:23:25	2024	Romeriksåsen (terreng)
335	Ulf Roger Olsen	1966	56		4:23:39	2022	Eco Trail Oslo
336	Mats Borgen-Johansen	1984	37	Robust Coaching	4:23:51	2021	Romeriksåsen (terreng)
337	Pär Magni	1980	31	Trondheim Triatlonklubb	4:23:58	2011	Lidingö Ultra, terreng
337	Knut Alsaker	1973	40	Täby	4:24:18	2013	Stockholm
339	Eirik Tørstad	1962	56	Reggae Runners	4:24:26	2018	Bislett 50K Indoor
340	Jørgen Slettvoll Tellefsen	1977	42	Hell Ultraløperklubb	4:24:35	2019	Bislett 50K Indoor
341	Henrik Renner Fredriksen				4:24:49	2020	Bislett 50K Indoor
342	Norvald Andreassen	1978	41	Grimstad Løpeklubb	4:24:55	2019	Bislett 50K Indoor
343	Vegard Ringsby Hasselgård	1983	40	E.S.V.	4:24:58	2023	Bislett 50K Indoor
344	Fredrik Smith	1977	38	Rustad IL	4:25:02	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
345	Cato Pedersen	1980	40	Orange Mud Dirt Unit/Tjølling IF	4:25:15	2020	Bislett 50K Indoor
345	Anders Tøsse	1959	46	Norodd	4:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
347	Kristoffer Stensrud	1977	45	Romerike Ultraløperklubb	4:25:20	2022	Eco Trail Oslo
348	Kim Berg-Olsen	1975	42		4:25:35	2017	Bislett 50K Indoor
348	Karl Henrik Pedersen	1993	31	Eidanger Idrettslag	4:25:39	2024	Eco Trail Oslo
350	Tor Einar Johansen	1976	39	ÅSKAMERATENE	4:25:52	2015	Bislett 50K Indoor
351	Erik Larsen	1997	27	Konnerud IL / Bouvet	4:26:03	2024	Eco Trail Oslo
352	Abdirahman Dahir Ali	1998	26	Oslostudentenes IK - F...	4:26:17	2024	Eco Trail Oslo
353	Knut Rand	1987	34		4:26:26	2021	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
354	Ørjan Bergfalk	1987	31	Bø milers/ Team Bergfalk	4:26:35	2018	Bislett 50K Indoor
355	Elias Kjærstad	2001	22	Tromsø Løpeklubb	4:26:40	2023	Romeriksåsen (terreng)
355	Espen Rande	1971	51	Løpekameratene	4:26:42	2022	Eco Trail Oslo
357	Kurt Matthiesen	1969	53	Trømborg	4:26:42	2022	Eco Trail Oslo
358	Arne Martinus Lindstad	1973	42		4:26:49	2015	Kickmaster Ultra
359	Tor-Henrik Solbakken	1978	36		4:26:57	2014	Bislett 50K Indoor
360	Mats Hellerud	1992	31	Moss IL	4:27:16	2023	Romeriksåsen (terreng)
361	Tor Arne Stjern	1966	43	Romerike Ultraløperklubb	4:27:18	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
362	Kristian Jahre	1973	47	Holmestrand Ultraløperklubb	4:27:36	2020	Fornebu Cannonballs 1
363	Eirik Totland Pettersen	1983	34	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	4:27:47	2017	Bislett 50K Indoor
364	Christian Aslesen	1991	32	Tjøme Løpeklubb	4:27:48	2023	Perseløpet 2
365	Sivert Moen	1998	25	Bodø Bauta Løpeklubb	4:27:48	2023	Tromsø Mountain Ultra
366	Vidar Stenset	1978	46	*Oslo	4:27:48	2024	Eco Trail Oslo
367	Espen Spro Johansen	1994	29	Falkensten Fronrunner	4:27:57	2023	VHUT
368	Jan-Helge Balto	1960	60	Sirma IL	4:28:16	2020	Bislett 50K Indoor
369	Jørn Henry Christiansen	1979	42	Joggskyt	4:28:16	2021	Eco Trail Oslo
370	Morten Haukeland	1978	40	Romerike Ultraløperklubb	4:28:24	2018	Bislett 50K Indoor
371	Jan Kristian Stordrange	1975	39		4:28:26	2014	Undheim Ultrafestival
372	Halvor Ronneng	1963	51	Holmestrand Ultraløperklubb	4:28:31	2014	Bislett 50K Indoor
373	John Bratteli	1976	45	Blodsmak SK	4:28:56	2021	Romeriksåsen (terreng)
374	Daniel Kjellgren	1995	28	BIL Kjellgren Media	4:28:57	2023	Bislett 50K Indoor
375	Bjørn Arild Wiik	1981	41		4:29:00	2022	Aros Marathon (SWE)
376	Ole-Petter Cubas	1973	47	Nesodden Triathlon	4:29:00	2020	Bislett 50K Indoor
377	Åke Fagereng	1982	33	Les Croupiers	4:29:02	2015	Romeriksåsen (terreng)
378	Håkon Breistrand	1979	31	Löplabbet	4:29:24	2010	Lidingö Ultra, terreng
378	Magne Bondkall	1982	40	Romerike Ultraløperklubb	4:29:30	2022	Eco Trail Oslo
380	Asbjørn Lindbak	1975	47	Brevens IF	4:29:55	2022	Sørmland Ultra (SWE)
381	Jesper Lundin	2002	22	BUL TROMSØ FRIDRETT	4:29:55	2024	Tromsø Mountain Ultra
382	Sondre Unnestad	1991	30	Salomon Norge	4:29:58	2021	Romeriksåsen (terreng)
383	Lars Albert Jøstensen	1993	28		4:30:00	2021	Eco Trail Oslo
383	Lars Strøm	1971	48	Nessegutten/Levanger Langlauparlag	4:30:08	2019	Bislett 50K Indoor
385	Elias Landmark	1997	25	Kjølen Løpelaug	4:30:32	2022	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
386	Johan Leistad	1991	31	Vaaler IF	4:30:33	2022	Eco Trail Oslo
387	Dag Edvartsen	1982	42		4:30:50	2024	H3 Hamar Løpsfestival
388	Jostein Lundgaard	1964	50	Raufoss IL	4:30:55	2014	Bislett 50K Indoor
389	Vidar Eide	1980	38	Statkraft	4:31:15	2018	Bislett 50K Indoor
390	Daniel D Nilsen	1996	22		4:31:23	2018	Ragnar Nygård ultra 50K
391	Espen Knudsen Wennerberg	1991	24	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:31:28	2015	Bislett 50K Indoor
392	Thore Kristensen	1948	57	Hjemmet Mortensen	4:31:30	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
393	Sigurd Aarthun	1999	25	ÅGA IL	4:31:52	2024	Tromsø Mountain Ultra
393	Frode Hilde	1967	45	Røa IL	4:31:55	2012	Bislett 50K Indoor
395	Gjermund Nordskar	1988	35	SOGNDAL IL	4:31:57	2023	Tromsø Mountain Ultra
396	Per Jørgen Walstrøm	1969	36	ANIF	4:32:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
397	Anders Åsen	1973	36	VN Maskin & Gummi	4:32:07	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
398	Sigurd Tveter	2002	22	Sogbmg	4:32:07	2024	Romeriksåsen (terreng)
399	Are Hotvedt			TØNSBERG TRIATHLONKLUBB	4:32:13	2015	Bislett 50K Indoor
400	Christopher Coello	1982	39	Team Visju	4:32:19	2021	Romeriksåsen (terreng)
401	Lars Petter Bruun Engen	1983	41	Waaxenaasen XC / Nordea	4:32:19	2024	Eco Trail Oslo
402	August Wiese	1990	34	LİK	4:32:24	2024	Eco Trail Oslo
403	Espen Konglevoll	1966	48	BUB BERGEN	4:32:30	2014	Bislett 50K Indoor
404	Isak Grimstad	1992	31	Carl Berner	4:32:34	2023	Eco Trail Oslo
405	Snorre Håkonsen	1991	23		4:32:34	2014	Stockholm Ultra
406	Henrik Gunnerød	1990	34	DPI	4:32:51	2024	Eco Trail Oslo
407	Halvor Spirdal				4:32:59	2019	Löplabbets Allehelgensultra
408	Jan Stensland	1954	51	Løpsklubben 1814 B.I.L.	4:33:06	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
409	Ove Haugereid	1983	38	Namdal løpeklubb / Hedmarkens Langsp	4:33:08	2021	Romeriksåsen (terreng)
410	Alexander Baustad	1985	38	Sarpsborg allianseidrettslag	4:33:11	2023	Bislett 50K Indoor
411	Fredrik Dalholt Pettersen	1990	32	Trolig DNF IL	4:33:11	2022	Eco Trail Oslo
412	Christian Sæten	1988	35	PwC BIL	4:33:14	2023	Eco Trail Oslo
413	Nils Bratberg	1958	59	OTTESTAD IL	4:33:16	2017	Bislett 50K Indoor
414	Arne Laurits Rossebø Lie	1994	28	Vaaler IF	4:33:22	2022	Eco Trail Oslo
415	Ronny Feet	1975	46	Bjønndal Sporting Team	4:33:30	2021	Romeriksåsen (terreng)
416	Krister Omdal	1984	38		4:33:35	2022	Eco Trail Oslo
417	Jin Hui Zhang	1992	30	Oslo Universitetssykeh...	4:33:51	2022	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
418	Jon Olsen	1974	42	Lørenskog FIL	4:34:01	2016	Romeriksåsen (terreng)
419	Atle Myre	1980	37	ØL OG KONDIS	4:34:18	2017	Bislett 50K Indoor
420	Rolf Einar jensen	1991	25	Scott Running International	4:34:18	2016	Tromsø Mountain Ultra
421	Christian Wallgren	1971	42		4:34:33	2013	Lidingö Ultra, terreng
422	Christian Elsebutangen	1974	44	Romerike Ultraløperklubb	4:34:35	2018	Bislett 50K Indoor
423	Daniel Salvesen	1971	49	Romerike Ultraløperklubb	4:34:37	2020	Bislett 50K Indoor
424	Ola Skatvedt	1992	30	SKY Blazers	4:34:39	2022	Romeriksåsen (terreng)
425	Helge Eide	1964	52	Romerike Ultraløperklubb	4:34:50	2016	Champagneultra (terreng)
426	Marius Karlsen	1994	23	JASPORT	4:34:56	2017	Bislett 50K Indoor
427	Stian Frislie	1985	33	SKAGERRAK SPORTSKLUBB	4:35:08	2018	Bislett 50K Indoor
428	Sverre Nøkleby	1978	37		4:35:36	2015	Kristiansand
429	Olav Bakketun Tronvoll	1986	32	La Sportiva Norge	4:35:44	2018	Romeriksåsen (terreng)
430	Jon Asphjell	1976	43	Romerike Ultraløperklubb	4:35:50	2019	Fornebu Juleultra
431	Torkel Engeness	1972	44	KOLL	4:35:55	2016	Bislett 50K Indoor
432	Harald Borthen Singstad	1965	45	FBI	4:36:03	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
433	Eskil Angset	1983	40		4:36:04	2023	Eco Trail Oslo
434	Glenn Jørgensen	1979	42	Duke Sport Runners	4:36:06	2021	Eco Trail Oslo
435	Kristoffer Bugge	1981	35		4:36:28	2016	Bislett 50K Indoor
436	Aleksander Gjersvoll	1995	29	Twoday	4:36:55	2024	Eco Trail Oslo
437	Jørn Espen Nilsen	1989	30	OPIL	4:37:04	2019	Bislett 50K Indoor
438	Henryk Kubara	1968	51		4:37:05	2019	Bislett 50K Indoor
439	Morten Olsen	1968	45	Romerike Ultraløperklubb	4:37:17	2013	Bislett 50K Indoor
440	Jørgen Korum	1987	31	Utekontakten Østensjø	4:37:31	2018	Romeriksåsen (terreng)
441	Simen Solberg	1989	30	Idrettsgleden	4:37:33	2019	Bislett 50K Indoor
442	Andreas Strömberg	1975	37	VBK	4:37:43	2012	Bislett 50K Indoor
443	Thomas Walle	1972	46		4:37:52	2018	Bislett 50K Indoor
444	Christopher Huuse	1988	31	Romerike Politiidrettslag	4:37:54	2019	Romeriksåsen (terreng)
445	Helge Reinholt	1967	53	Romerike Ultraløperklubb	4:38:01	2020	Bislett 50K Indoor
446	Tor Lambrechts	1981	39		4:38:23	2020	Bislett 50K Indoor
447	Anders Haraldsen	1969	50		4:38:26	2019	Bislett 50K Indoor
448	Christian Vogelsang	1968	55	Nydalens Skiklub	4:38:28	2023	Romeriksåsen (terreng)
449	Kai Glenn Borgersen	1961	53	TEAM RP/ACHILLES NORWAY	4:38:30	2014	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
450	Cato Hansteen	1983	35	Romerike Ultraløperklubb	4:38:32	2018	Bislett 50K Indoor
451	Anders Falkfjell	1968	50		4:38:36	2018	Bislett 50K Indoor
452	Lars Erik Øde	1972	42	Mopil	4:38:39	2014	Kickmaster Ultra 8
453	Andreas Thue	1985	34		4:38:55	2019	Bislett 50K Indoor
454	Roy Anders Tuft	1966	58	*Skedsmokorset	4:38:56	2024	Perseløpet
455	Lasse Søberg	1985	39	*Oslo	4:39:00	2024	Eco Trail Oslo
456	Geir Frykholm	1956	49	Sætre IF Graabein	4:39:01	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
457	Jan-Erik Gåsvær	1960	60		4:39:03	2020	Bislett 50K Indoor
458	Johannes Sandvik Førde	1986	36	Sveio O-LAG	4:39:17	2022	Eco Trail Oslo
459	Tom Berger Trondsen	1978	44	RYE Spkl	4:39:19	2022	Eco Trail Oslo
460	Jo Helge Gilje	1972	49	BM 2021	4:39:22	2021	Eco Trail Oslo
461	Mads Bjørklund	1980	42		4:39:34	2022	Eco Trail Oslo
462	Sigurd Brones Engen	1998	26		4:39:39	2024	Tromsø Mountain Ultra
463	Mathias Landmark	1999	23	Melhus IL	4:39:48	2022	Eco Trail Oslo
463	Svein André Hals	1985	33	Romerike Ultraløperklubb	4:39:54	2018	Bislett 50K Indoor
465	Vegard Triseth	1975	44	Skagerak Sportsklubb	4:40:00	2019	Romeriksåsen (terreng)
466	Kristoffer Lamøy	1993	22	Åsen IL	4:40:25	2015	Romeriksåsen (terreng)
467	Per Andre Naustvik	1987	36	Bamford 1869	4:40:33	2023	Bislett 50K Indoor
468	Ole Remi Hausner	1988	26		4:40:34	2014	Stockholm Ultra
469	Per Ove Nordli	1970	50	OPIL	4:40:43	2020	Bislett 50K Indoor
470	Yngvar Høimyr Solberg	1995	26		4:40:45	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
471	Thomas Flemmen	1987	31	Team Stredet	4:41:01	2018	Romeriksåsen (terreng)
472	Øystein Helmikstøl	1969	53		4:41:05	2022	Jar Allehelgensultra
473	Jens-Olaf Lingaas	1993	28		4:41:08	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
474	Geir Haugen	1962	54	Vingar	4:41:11	2016	Champagneultra (terreng)
475	Per Gavle Tveitan	2001	23	Skade Idrettslaget	4:41:21	2024	Eco Trail Oslo
476	Joshua Lisac	1980	42		4:41:22	2022	Eco Trail Oslo
476	Pål Thoresen	1970	47	PT FYSIO	4:41:23	2017	Bislett 50K Indoor
478	Ståle Rummelhoff	1959	59		4:41:28	2018	Bislett 50K Indoor
479	Sigmund Langedal BREIVIK	1995	28	Hafslund Oslo Celsio	4:41:48	2023	Romeriksåsen (terreng)
479	Aleksander Dagsvik	1998	17	OGNDAL IL	4:41:54	2015	Bislett 50K Indoor
481	Kjetil Myklebust	1978	43	Motbakkene Mikrobryggeri	4:41:55	2021	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
482	Henrik Gunnerød	1990	33	DPI	4:42:01	2023	Eco Trail Oslo
483	Erling Hjorthaug	1985	36		4:42:03	2021	Eco Trail Oslo
484	Håvar Birkeland Stormoen	1989	27	Kristiansand Løpeklubb	4:42:05	2016	Champagneultra (terreng)
485	Halvard Hummel	1996	26		4:42:10	2022	Eco Trail Oslo
485	Kjell Gunnar Gjerdal	1978	31	MHI	4:42:14	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
487	Ragnar Øien	1981	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:17	2014	Romerike50
488	Morten Granli	1980	33	Romerike Ultraløperklubb	4:42:20	2013	Kickmaster Ultra
489	Eirik Rustad	1988	30	BDO/Team Compressport	4:42:46	2018	Romeriksåsen (terreng)
490	Vidar Midbø			Voldsløkkas disipler	4:42:46	2023	Bislett 50K Indoor
491	Espen Arntzen	1968	49		4:42:53	2017	Bislett 50K Indoor
492	Per Ove Westby			Privat	4:42:55	2017	Olav Engen Maraton og Ultra
493	Anders Folke Westlund	1997	27	Oslos Ølgade Running ...	4:42:59	2024	Eco Trail Oslo
494	Jesper Lindahl	2001	23	*Oslo	4:43:05	2024	Eco Trail Oslo
495	Erik Andersen	1981	34	Team Raske Gutter	4:43:10	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
496	Terje Ivar Anda	1973	40		4:43:18	2013	Undheim Ultrafestival
497	Christian Hellerud	1967	46	Mossjonistene	4:43:23	2013	Bislett 50K Indoor
498	Jack Snell	1991	22		4:43:24	2013	Undheim Ultrafestival
499	Thomas Martinsen	1976	41	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:43:41	2017	Bislett 50K Indoor
500	Bjørn Kåre Bryn	1970	43	Centrica Energi	4:43:45	2013	Undheim Ultrafestival
501	Trond Pedersen	1966	56	ASK Friidrett	4:43:50	2022	Eco Trail Oslo
502	Hans Smedsrød	1989	27	SKY Blazers	4:43:51	2016	Romeriksåsen (terreng)
503	Sigve Vågsnes	1976	46	Oppsal Orientering	4:43:54	2022	Romeriksåsen (terreng)
504	Martin Thomassen	1987	37	*Oslo	4:44:08	2024	Eco Trail Oslo
505	Espen Lund Bjørnsen	1985	33		4:44:18	2018	Bislett 50K Indoor
506	Neil Dryland	1971	41	SKD BIL, GBR	4:44:18	2012	Bislett 50K Indoor
507	Vemund Sande	1994	29	Team Blå Xtra Personell / Nordbyen Snak	4:44:27	2023	Romeriksåsen (terreng)
508	Kjetil Isaksen	1975	38		4:44:30	2013	Undheim Ultrafestival
508	Raik Manz	1977	38		4:44:30	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
510	Magnus Haarseth	1983	36		4:44:32	2019	Bislett 50K Indoor
511	Stian Løkken	1976	37	Mossjonistene	4:44:41	2013	Bislett 50K Indoor
512	Lars Middelthon	1980	42		4:44:44	2022	Eco Trail Oslo
513	Sverre J. Solhaug	1963	42	Idrettslaget Fri	4:44:46	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
514	Anders Hansen	1959	56		4:44:49	2015	Kickmaster Ultra
515	Robin Amundsen	1987	34	Narvik IL	4:44:49	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
516	Espen Haraldsen	1966		Romerike Ultraløperklubb	4:44:57	2023	Bislett 50K Indoor
517	Bjarte Boye	1964	52	BUB-BERGEN	4:45:03	2016	Bislett 50K Indoor
518	Martin Johannessen Brandal	1995	27		4:45:08	2022	Eco Trail Oslo
519	Henrik Steinfeldt-Foss	1989	33	Asker SK Friidrett	4:45:10	2022	Eco Trail Oslo
520	Kjell Erik Gjerstad	1969	53		4:45:12	2022	Eco Trail Oslo
521	Ingar Stokstad	1989	28	Team Kjekkas	4:45:30	2017	Romeriksåsen (terreng)
522	Klas Faerøvik	1970	54	Opptur Løpeklubb	4:45:31	2024	Eco Trail Oslo
523	Caspar Rieber-Mohn	1982	36	Tjøme Løpeklubb	4:45:55	2018	Bislett 50K Indoor
524	Jonas Klausen Espedal	1994	30		4:46:03	2024	Romeriksåsen (terreng)
525	Alexander Solsvik	1992	32	*Oslo	4:46:05	2024	Eco Trail Oslo
526	Sverre Mostue	1945	60	Flintjoggen	4:46:10	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
527	Jeppe Ugland	1991	31		4:46:25	2022	Eco Trail Oslo
528	Tor-Arne Stenhaug	1948	72	Romerike Runners Team	4:46:36	2020	Bislett 50K Indoor
529	Erlend Berger Jenssen	1974	47		4:46:37	2021	Jessheim Vintermaraton
530	Runar Lie	1977	28	Ås IL	4:46:39	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
531	Jon Ivar Tjemshaugen			Varteig IL	4:47:06	2015	Romeriksåsen (terreng)
532	Johannes Bjonness-Jacobsen	1974	23		4:47:17	2020	Bislett 50K Indoor
533	Preben Kristiansen	1986	36	Team Raske Gutter	4:47:20	2022	Eco Trail Oslo
533	Stig Harald Thunheim	1985	28	Undheim IL	4:47:22	2013	Undheim Ultrafestival
535	Emil Løvgren	1975	44	Sturla	4:47:23	2019	Bislett 50K Indoor
536	Bo Højmark	1962	53		4:47:31	2015	Kristiansand
537	Mads Jørgen Nordmo Ingdal	1998	18	Mellelbygd IL	4:47:33	2016	Tromsø Mountain Ultra
538	Bjarne Brynning	1957	54		4:47:35	2011	Kickmaster Ultra (50,6 km)
539	Ove Fotland	1957	57	BPI	4:47:36	2014	Undheim Ultrafestival
540	Robert William Dall Frøseth	1984	38	Hell Ultraløperklubb	4:47:36	2022	Eco Trail Oslo
541	Øystein Hansen	1975	44	SK Rye	4:47:38	2019	Romeriksåsen (terreng)
542	Kjetil Schonhowd	1967	47	Lillehammer Skiklub	4:47:53	2014	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
543	Stian Grenaker	1987	37		4:47:55	2024	Romeriksåsen (terreng)
544	Angel Pangusion	1992	30		4:48:01	2022	Eco Trail Oslo
545	Hans Petter Fuglerud	1975	46	SK Kraft	4:48:02	2021	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
546	Tommy Aasmundsen				4:48:15	2023	Bislett 50K Indoor
547	Trond Arne Liavik	1970	47	NORTHERN RUNNERS	4:48:24	2017	Bislett 50K Indoor
548	Per Anders Hoven	1979	43	Skogn IL	4:48:29	2022	Romeriksåsen (terreng)
549	Oddgeir Lium	1966	49	LAND	4:48:31	2015	Bislett 50K Indoor
550	Asgeir Hjorthaug	1974	41	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:48:33	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
551	Haakon Utby	1991	33	Høegh Autoliners	4:48:38	2024	Romeriksåsen (terreng)
552	Kenneth Antonsen	1975	42	SK RYE - SBM LIFE SCIENCE AB	4:48:47	2017	Bislett 50K Indoor
553	Roberth Haugland	1976	38	SK Kraft	4:48:56	2014	Bislett 50K Indoor
554	Endre Grimsrud Sævig	1990	34	Driv Trening	4:48:58	2024	Romeriksåsen (terreng)
555	Henrik Kvisgaard	1971	42	Skildpaddene	4:49:08	2013	Bislett 50K Indoor
556	Caspar Cappelen	1987	32	YSNP Sportsklubb	4:49:12	2019	Romeriksåsen (terreng)
557	Tage Djupvik	1964	53	LOFOTKAMERATENE	4:49:26	2017	Bislett 50K Indoor
558	Simen Einebaerholm	1990	32	EIK Gruppen	4:49:28	2022	Eco Trail Oslo
559	Henrik Lier	1983	35	Sky Blazers	4:49:36	2018	Romeriksåsen (terreng)
560	Emil Myrvang	1983	39	Rævkroklosjen	4:49:37	2022	Eco Trail Oslo
561	Jørgen Sjaastad	1981	43	Nitteløp	4:49:42	2024	Romeriksåsen (terreng)
562	Vetle Huglen	1994	30	Team Helene	4:49:56	2024	Eco Trail Oslo
563	Vidar Berget	1972	38	Taratell BIL	4:49:58	2010	Ulvådalen Ultra (51,5 km)
564	Thorbjørn Ludvigsen	1988	29	Salomon	4:50:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest
565	Jørgen Strand	1978	40	IL Express	4:50:16	2018	Bislett 50K Indoor
566	Håkon Hovland	1990	31	Hvam IL	4:50:19	2021	Romeriksåsen (terreng)
566	Jørgen Nordanger	1993	22	BERGEN LØPEKLUBB	4:50:19	2015	Bislett 50K Indoor
568	Kim Harry Hansen	1984	40	TEAM KYLLINGFOT	4:50:23	2024	Tromsø Mountain Ultra
569	Audun Lind-Eriksen	1973	51	Bærum Ultrarunners Soc...	4:50:35	2024	Eco Trail Oslo
570	Thomas Brenni	1976	36	Hauersetser Nordkisa Sportsklubb	4:50:48	2012	Bislett 50K Indoor
571	Tonny Holte	1979	36	Team Solbergvarden Opp	4:50:53	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
572	Inge Morten Braut	1976	29	Sandnes SK	4:50:57	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
573	Geir Syversen	1978	46	Structor Compass	4:50:59	2024	Eco Trail Oslo
574	Sverre Sand	1971	51	Øvrevoll Hosle II/DNB	4:51:02	2022	Eco Trail Oslo
575	Kristian Hoel	1972	50		4:51:05	2022	Eco Trail Oslo
576	Gjermund Lundemo Syvertsen	1998	26	Meråker Mountain Chall...	4:51:19	2024	Romeriksåsen (terreng)
577	Roar Bergheim	1985	39	Gjerdrum IL	4:51:22	2024	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
578	Staffan Bergvall	1988	27	Plångsta Runners	4:51:26	2015	Sörmland Ultra Marathon
579	Jostein Gjevve	1994	30	NORCONSULT BIL	4:51:32	2024	Tromsø Mountain Ultra
580	Tore Hoff	1965	54	Equinor Oslo BIL / Tyrving IL	4:51:41	2019	Fornebu Juleultra
581	Jon Kristiansen	1973	45	Gjerdrum IL	4:51:50	2018	Romeriksåsen (terreng)
582	Eskil Garfjell Hansen	1989	32	Tromsø Randoneeklubb	4:51:58	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
583	Lars Møller	1972	46	Romerike Ultraløperklubb	4:51:58	2018	Bislett 50K Indoor
583	Lars Sunde Løseth	1982	40	Team CAP	4:52:16	2022	Eco Trail Oslo
585	Øyvind Saevig	1987	37	Ventilen	4:52:33	2024	Eco Trail Oslo
586	Marius Nakkeid	1976	40	BINGSFOSSSK	4:52:39	2016	Bislett 50K Indoor
587	Rune Hellem	1973	32	BOS B.I.L.	4:52:47	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
588	Mads Aarhus	1973	49	Heming IL	4:52:48	2022	Eco Trail Oslo
589	Håkon Lundblad Næsheim	1984	34	Lommedalen	4:52:50	2018	Romeriksåsen (terreng)
589	Tomas Pinås	1969	45	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	4:52:53	2014	Bislett 50K Indoor
591	Tormod Freidher	1974	43	Privat	4:52:58	2017	Bislett 50K Indoor
592	Øyvind Pettersen	1977	39	GRINDE-VETEN/HORDVIK	4:53:03	2016	Bislett 50K Indoor
593	John Are Straube Johnsen	1988	34	Stinta all Stars	4:53:09	2022	Eco Trail Oslo
594	Leif Abrahamsen	1969	45	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	4:53:20	2014	Kickmaster Ultra 8
595	Espen Berg	1993	28	Kampen MOT Hodet / Mul...	4:53:28	2021	Romeriksåsen (terreng)
596	Harald Sundgot Borgen	1986	35	Bakkenborgen	4:53:29	2021	Romeriksåsen (terreng)
596	Knut Erik Kongsvik	1997	21	MHI-Friidrett	4:53:31	2018	Bislett 50K Indoor
598	Ronald Saleming			Bardu IL	4:53:33	2023	Bislett 50K Indoor
599	Heine Petersen	1963	56		4:53:41	2019	Fornebu Juleultra
600	Runar Thorstensen	1972	44	Romerike Ultraløperklubb	4:53:52	2016	Bislett 50K Indoor
601	Egil Kragl			Klyve IL	4:54:06	2020	Bislett 50K Indoor
601	Roy Støle	1971	48	Romerike Ultraløperklubb	4:54:13	2019	Bislett 50K Indoor
603	Jan-Åge Dyrkorn	2000	24	Ultralauget Laban	4:54:14	2024	Romeriksåsen (terreng)
603	Farkas Tamas			Privat	4:54:20	2018	Svein-Erik Bakke ultraløp
605	Fredrik Hildebrand	1966	53	JM Norge running team	4:54:23	2019	Bislett 50K Indoor
606	Martin Wisth Kolltveit	1995	26	Nordea Idrettslag	4:54:25	2021	Eco Trail Oslo
607	Rune Thorbjørnsen	1969	44	Oslo Kommune BIL	4:54:25	2013	Bislett 50K Indoor
608	John Arne Skogmo	1975	47	Strindheim IL	4:54:27	2022	Eco Trail Oslo
609	Felix Haug	1992	25		4:54:30	2017	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
610	Inge Asbjørn Haugen	1953	62	HORNINDAL IL	4:54:33	2015	Bislett 50K Indoor
611	Eivind Onsum	1965	48	Team B-72, Lørenskog	4:54:35	2013	Bislett 50K Indoor
612	Alf-Anders Langhelle	1973	49	RØA IL	4:54:37	2022	Eco Trail Oslo
613	Frank Keller	1976	45	Inzpero - ART Discovered	4:54:40	2021	Eco Trail Oslo
614	Geir Knudsen	1973	48	Veritas BIL / GUI SK	4:54:46	2021	Eco Trail Oslo
615	Jørgen Aam	1997	27	DRTBSTF	4:54:49	2024	Tromsø Mountain Ultra
616	Frank Hermann Hernes	1972	44	KREFTFORENINGEN BIL	4:54:50	2016	Bislett 50K Indoor
617	Ole Marius Thorstensen				4:54:57	2020	Bislett 50K Indoor
618	Tony Keshtjella	1963	49	YTF - t-bane	4:55:01	2012	Bislett 50K Indoor
619	Mikael Arnesen	1987	36	NORTHERN RUNNERS	4:55:06	2023	Tromsø Mountain Ultra
620	Gunnar Aarseth	1958	65	Spirit friidrettsklubb	4:55:11	2023	Bislett 50K Indoor
620	Lars Kleven	1996	20		4:55:18	2016	Bislett 50K Indoor
622	Carl Fredrik Andresen	1998	23		4:55:21	2021	Romeriksåsen (terreng)
623	Eirik Smidt Sagstuen	1988	24		4:55:31	2012	Bislett 50K Indoor
624	Martin Bråthen	1992	32	*Rykkinn	4:55:32	2024	Eco Trail Oslo
625	Eivind Jacobsen			RAB	4:55:37	2022	Tromsø Mountain Ultra
626	Øyvind Lier	1986	32		4:55:37	2018	Bislett 50K Indoor
627	Joakim Wethal	1975	49	BUL IL	4:55:46	2024	Eco Trail Oslo
628	Marius Andre Taugbøl			Konsvinger	4:55:52	2020	Bislett 50K Indoor
629	Andreas Karlsson	1975	41	Tullinge Runners	4:56:01	2016	Lidingö Ultra (terreng)
630	Alexander Henriksen	1982	39	Team EGG	4:56:05	2021	Eco Trail Oslo
631	Audun Amundal	1980	44	Torsdagsklubben 3:40	4:56:07	2024	Romeriksåsen (terreng)
632	Ole Amundsen	1981	32	Stavanger Triathlonklubb	4:56:12	2013	Undheim Ultrafestival
633	Frode Glint Pettersen	1981	42	Romerike Ultraløperklubb	4:56:15	2023	Bislett 50K Indoor
634	Jonas Barlund			Lillehammer	4:56:15	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
635	Øystein Jack Næss	1971	45		4:56:17	2016	Bislett 50K Indoor
636	Michael Fredholm	1990	34	Multiconsult BIL Oslo	4:56:18	2024	Eco Trail Oslo
637	Anders Øvensen	2000	24	*Oslo	4:56:26	2024	Eco Trail Oslo
638	Dani Skarpnord Ødegård	1990	24	Oslofjord Triatlon	4:56:26	2014	Romerike50
639	Christian Saeten	1988	36	PWC BIL	4:56:37	2024	Romeriksåsen (terreng)
640	Sigurd Klementsens Beldo	1975	41	Alta IF	4:56:43	2016	Tromsø Mountain Ultra
641	Thomas Villevik	1990	34	*Null	4:56:47	2024	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
642	Lars Erik Nystuen	1979	38	SYNERGI HELSE	4:56:52	2017	Bislett 50K Indoor
643	Erik Nielsen	1956	62	Romerike Ultraløperklubb	4:56:54	2018	Romeriksåsen (terreng)
644	Christian Duus	1980	33		4:56:59	2013	Stockholm
645	Jo Inge Norum	1977	41	Hell Ultraløperklubb	4:56:59	2018	Romeriksåsen (terreng)
646	André Borka	1969	49		4:57:05	2018	Bislett 50K Indoor
647	Jan Petter Englund	1960	63	Kondis Elverum	4:57:26	2023	Bislett 50K Indoor
648	Marius Skjölde	1988	36	*Horten	4:57:36	2024	Eco Trail Oslo
649	Trygve Hagnæss	1980	38	2150 KONDISJONSIDRETTLAG	4:57:36	2018	Romeriksåsen (terreng)
650	Irvin Kilde	1985	38	Grenland Ultra Runners	4:57:45	2023	VHUT
651	Kevin Slettmyr	1990	33	Bodø Bauta Løpeklubb	4:57:45	2023	Eco Trail Oslo
652	Anders Rostrup	1984	37	Lommedalen Onsdagsklubb	4:57:50	2021	Eco Trail Oslo
653	Petter Lorentzen-Styr	1986	35	LOK	4:57:50	2021	Eco Trail Oslo
654	Aksel Trondsen Johansen	1991	28		4:57:54	2019	Bislett 50K Indoor
655	Andreas Nikolaisen	1991	33	Håndverker Nikolaisen	4:57:56	2024	Eco Trail Oslo
655	Mats Gabrielsen	1991	28	DNB	4:57:56	2019	Bislett 50K Indoor
657	Håkon Lie	1992	25	ÅMDAL IL/TEAM RAMBO	4:57:59	2017	Bislett 50K Indoor
658	Ragnar Lorentsen	1947	58	KONDIS	4:58:05	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
659	Espen Ringdahl	1984	32	SKILØPERNE	4:58:07	2016	Bislett 50K Indoor
660	Henning Pedersen	1971	44		4:58:10	2015	VUC (terreng)
661	Ronny Sørbønsveen	1978	41	Nordre Land idrettslag	4:58:11	2019	Bislett 50K Indoor
662	Fredrik Kolsgaard	1994	29	ERA Geo	4:58:15	2023	Romeriksåsen (terreng)
663	Øyvind Seier Sanden	1990	31		4:58:16	2021	Eco Trail Oslo
664	Øystein Helmikstøl	1969	52		4:58:24	2021	JAHU 2021
664	Joacim Johansen	1983	40		4:58:25	2023	Bislett 50K Indoor
666	John Olaf Iversen	1975	40		4:58:28	2015	Stockholm Ultra
667	Fredrik Ekeberg	1980	32		4:58:40	2012	Bislett 50K Indoor
668	John Bratteli	1976	48	Romerike Ultraløperklubb	4:58:40	2024	Romeriksåsen (terreng)
669	Bjarne Danielsen	1952	62	KONDIS	4:58:43	2014	Bislett 50K Indoor
670	Kenn Freddy Pedersen	1971	43		4:58:45	2014	Stockholm Ultra
671	Neil Benjaminsen Merkiled	2016	8	ON	4:58:47	2024	Eco Trail Oslo
672	Jørgen Steen	1971	51	Nærnes Løpeklubb	4:58:51	2022	Jar Allehelgensultra
672	Stig Torp			Romerike Ultraløperklubb	4:59:04	2020	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
674	Ronny Eriksen	1975	48		4:59:05	2023	Romeriksåsen (terreng)
675	Graham Brownlie	1978	38	Hakadal	4:59:10	2016	Champagneultra (terreng)
676	Rune Goddoken	1974	47	Team Goddoken	4:59:13	2021	Eco Trail Oslo
677	Herman Hellenes	1991	30	Storebrand Sport	4:59:14	2021	Eco Trail Oslo
678	Nicolai Simensen				4:59:18	2021	Jessheim Vintermaraton
679	Kjell Tidemann	1952	66	SKILØPERNE	4:59:28	2018	Bislett 50K Indoor
680	Petter Skogseth	1992	31		4:59:37	2023	Eco Trail Oslo
681	Simen Kjaer Haugberg	1977	45	Fossum IF	4:59:44	2022	Eco Trail Oslo
682	Ole Christian Lien	1978	43	Brandval/Kongsvinger OK	4:59:46	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
683	Sverre Gunnar Brunstad	1967	55	Romerike Ultraløperklubb	4:59:50	2022	Romeriksåsen (terreng)
684	Stig Andy Kvalheim			Romerike Ultraløperklubb	5:00:06	2021	Jessheim Vintermaraton
685	Erik Sveberg Dietrichs	1985	39	Østmarka Ultras	5:00:07	2024	Eco Trail Oslo
685	Ramn Erstad	1993	29		5:00:27	2022	Eco Trail Oslo
687	Peter Kristian Johansson	1989	35	Norge	5:00:28	2024	Romeriksåsen (terreng)
688	Martin Kvam	1995	29	*Oslo	5:00:30	2024	Eco Trail Oslo
689	Espen Haraldsen	1966	56	Team Kondis	5:00:38	2022	Jar Allehelgensultra
690	André Strandberg	1980	36		5:00:53	2016	Bislett 50K Indoor
691	Espen Gudevang			Lillehammer	5:01:04	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
692	Joakim Lindh	1985	39	Airthings Athletics	5:01:08	2024	Eco Trail Oslo
693	Sigurd Skatvedt	1999	24		5:01:10	2023	Romeriksåsen (terreng)
694	Einar Lunga	1949	56	Utvik Langløp	5:01:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
695	Tore Sikveland	1967	46	Orstad IL	5:01:35	2013	Undheim Ultrafestival
696	Erlend Brandsnes			Moelv	5:01:37	2022	Saksumdal Ultra (terreng)
697	Inge Roar Bremerthun	1985	37		5:01:41	2022	Eco Trail Oslo
698	Jack Patterson	1989	32		5:01:43	2021	Eco Trail Oslo
699	Espen Skyberg	1975	49	Romerike Ultraløperklubb	5:02:01	2024	Romeriksåsen (terreng)
700	Elijas Paknys	1996	28	Cowi	5:02:06	2024	Eco Trail Oslo
701	Simen Holtan	1981	43	Intersport Kongsberg	5:02:18	2024	Romeriksåsen (terreng)
702	Svein Roger Kaspersen	1977	46	NORTHERN RUNNERS	5:02:24	2023	Tromsø Mountain Ultra
703	Cato Berger	1974	47		5:02:32	2021	Romeriksåsen (terreng)
704	Jan Taug	1962	59	BSt - Bjønndalen Sport...	5:02:33	2021	Romeriksåsen (terreng)
705	Sindre Foss Skancke	1980	44	Trolltun Petanque Fore...	5:02:47	2024	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
706	Oscar Sogn	1992	30		5:02:59	2022	Eco Trail Oslo
707	Leif Tinus Smith Næss			Tromsø Løpeklubb	5:03:01	2022	Tromsø Mountain Ultra
708	Frode Brenden	1968	56	Lampehuset	5:03:04	2024	Eco Trail Oslo
709	Sindre Weydahl	1982	37	Båstad IL Ski	5:03:08	2019	Romeriksåsen (terreng)
710	Jens August Sundquist Jensen	1991	32	Sky Blazers	5:03:09	2023	Eco Trail Oslo
711	Anders Johnny Kjaerevik	1987	34	BFG Bergen Løpeklubb	5:03:14	2021	Molde 7 Topper (terreng)
712	Knut Jensvold	1977	45	Grefsenperlen Ultraløp...	5:03:17	2022	Eco Trail Oslo
713	Martin Fredriksen	1996	28	Worst Pace Scenario	5:03:17	2024	H3 Hamar Løpsfestival
714	Tor Treffén	1961	54	Ditt Tempo	5:03:32	2015	Romeriksåsen (terreng)
715	Sindre Nås	1992	30	*Nesbru	5:03:34	2022	Romeriksåsen (terreng)
716	Daniel Cordero			Privat	5:03:35	2017	Olav Engen Maraton og Ultra
717	Kristian Mong			Stolt IT	5:03:35	2020	Bislett 50K Indoor
718	Anders Aaberg				5:03:43	2016	Bislett 50K Indoor
719	Asbjørn Voll Kvalbein	1986	35		5:03:48	2021	Eco Trail Oslo
720	Kristoffer Nordvik	1994	27	Rindal IL	5:03:55	2021	Molde 7 Topper (terreng)
721	Johannes Hole Svoren	1995	29	Sweatband of Brothers	5:04:09	2024	Eco Trail Oslo
722	Kristian Waalen	1949	64	Spiridon LLL	5:04:09	2013	Undheim Ultrafestival
723	Jaran Vefring	1989	34		5:04:16	2023	Romeriksåsen (terreng)
724	Per Richard Iversen	1975	40		5:04:24	2015	Stockholm Ultra
725	Tore Sandnes	1979	43	Brattvåg IL	5:04:30	2022	Eco Trail Oslo
726	Morten Forsberg	1976	45	Njaal IF	5:04:42	2021	Romeriksåsen (terreng)
727	Espen Gåsvær	1993	25		5:04:50	2018	Bislett 50K Indoor
728	Erlend Leganger	1963	52		5:04:52	2015	Bislett 50K Indoor
729	Sven Gjermund Arnesen	1961	48	Romerike Ultraløperklubb	5:04:56	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
730	Nicklas Svendsrud	1985	37		5:05:09	2022	Eco Trail Oslo
731	Sigurd Lima	1955	50	Gjesdal Lutfisklag	5:05:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
732	Daniel Haehre	1992	30		5:05:48	2022	Eco Trail Oslo
733	Fred Andersen	1973	45	Haugesund Triatlonklubb	5:05:48	2018	Romeriksåsen (terreng)
734	Martin Eliassen	1985	39		5:06:04	2024	Tromsø Mountain Ultra
735	Nuno Ferreira			Handelsbanken BIL	5:06:07	2023	Eco Trail Oslo
736	Jack Kosky	1993	28	GTI Friidrettsklubb	5:06:09	2021	Molde 7 Topper (terreng)
737	Andre' Nilson	1983	34	Løpsklubben 1814	5:06:23	2017	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
738	Edd Olav Sæter	1967	47	seasafe.no	5:06:44	2014	Romerike50
739	Askild Vatnbakk Larsen	1986	35	Bøler IF Friidrett / S...	5:06:48	2021	Molde 7 Topper (terreng)
739	Andreas Lund	1996	27		5:06:55	2023	Eco Trail Oslo
741	Lars Philip Olaussen	1981	35	Lillehammer if	5:06:57	2016	Champagneultra (terreng)
742	Jørn Ivar Holland	1980	35		5:07:00	2015	VUC (terreng)
743	Kenneth Stensland	1978	44	Bouvet	5:07:02	2022	Eco Trail Oslo
743	Tor-Allan Vassvik	1990	31	Legs Miserables	5:07:23	2021	Eco Trail Oslo
745	Eirik Utheim	1986	37	Hell Ultraløperklubb / Asics Frontrunners	5:07:25	2023	Romeriksåsen (terreng)
746	Gudbrand Lunde	1980	43	Bjønndal Sporting Team	5:07:25	2023	Romeriksåsen (terreng)
747	Tomasz A. Wacko	1986	32	Rjukan Fjellsportgruppe	5:07:26	2018	Romeriksåsen (terreng)
748	Magnus Aabech	1982	38		5:07:29	2020	Bislett 50K Indoor
749	Bård Rødde	1946	63	Lånke IL	5:07:40	2009	Kickmaster Ultra II (50,6 km)
750	Helge Grenager Solheim	1974	47	Oppsal IF	5:07:43	2021	Eco Trail Oslo
751	Espen Engelberg	1991	33	*Oslo	5:07:56	2024	Eco Trail Oslo
752	Håkon R. Krogenaes	1982	40		5:07:58	2022	Eco Trail Oslo
753	Henning Hanssen	1982	41	Bamford1869	5:08:12	2023	Eco Trail Oslo
754	Johnny Rindahl	1961	55	Team Ull	5:08:19	2016	Champagneultra (terreng)
755	Frode Andersson	1959	53	Romerike Ultraløperklubb	5:08:36	2012	Bislett 50K Indoor
756	Sander Simensen	2000	24	*Oslo	5:08:46	2024	Eco Trail Oslo
757	Ronald Røysland				5:08:50	2015	Bislett 50K Indoor
758	Håvard Huru Bergene	1978	41	Holeværingen	5:08:51	2019	Löplabbets Allehelgensultra
759	Erik Torkildsen	1971	51		5:09:02	2022	Eco Trail Oslo
760	Oskar Nygård	2001	23	*Oslo	5:09:11	2024	Eco Trail Oslo
761	Espen Aas Tonning	1987	31	Gjerpen IF	5:09:13	2018	Bislett 50K Indoor
762	Jonas Broll Stalheim	1993	29		5:09:25	2022	Eco Trail Oslo
763	Hans Langan	1959	58		5:09:29	2017	Bislett 50K Indoor
764	Per Olav Røhmer	1995	29	*Lørenskog	5:09:42	2024	Eco Trail Oslo
765	Andreas Jensen	1987	35		5:09:57	2022	Eco Trail Oslo
766	Kjetil Aune	1992	32	*Billingstad	5:10:02	2024	Eco Trail Oslo
767	Per Kristian Saastad	1970	48	Sandefjord	5:10:02	2018	Romeriksåsen (terreng)
768	Håvard Mattias Nilsen Årdal	1998	26	Gjerdrum IL	5:10:18	2024	Romeriksåsen (terreng)
768	Lars Olaf Haaheim	1973	48	Varegg Fleridrett	5:10:18	2021	Molde 7 Topper (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
770	Martin Gulseth	1990	31		5:10:26	2021	Eco Trail Oslo
771	Trygve Westrum Solem	1982	40	*Kvelde	5:10:37	2022	Romeriksåsen (terreng)
772	Kjetil Mosfjell	1972	46	Kjelsås	5:10:38	2018	Romeriksåsen (terreng)
773	David Swift	1987	35		5:10:41	2022	Eco Trail Oslo
774	Alexander Vikersveen Herheim	1989	32	Optio Incentives	5:10:46	2021	Romeriksåsen (terreng)
775	Tor Andreas Andersen	1988	30	COWI Bil	5:10:48	2018	Romeriksåsen (terreng)
776	Sondre Tysseland	1993	31	Samnanger IL	5:10:52	2024	Tromsø Mountain Ultra
777	Kjell Vidar Opdal			Løpegrupper Kjeppjagd	5:10:55	2020	Bislett 50K Indoor
778	Jonas Larsen	1982	40	Mustasje & Lette BEN	5:10:56	2022	Eco Trail Oslo
779	Gudmund Øfsthus	1985	31	BEINET / BTC	5:11:16	2016	Bislett 50K Indoor
779	Per-Arne Ferner	1985	37	Sidespor Stiløperklubb	5:11:20	2022	Romeriksåsen (terreng)
781	Emil Hosøy			Team Anlegg Øst Entreprenør/ V...	5:11:28	2024	Saksumdal Ultra
782	Steinar Landa	1968	54		5:11:28	2022	Eco Trail Oslo
783	Jan-Petter Englund	1960	59	Hamarpost	5:11:33	2019	Bislett 50K Indoor
784	Kjell Åby	1964	52	NEDRE EIKER SVØMMEKLUB	5:11:39	2016	Bislett 50K Indoor
785	Hans Ole Hansen	1970	53	Seige Menn	5:11:45	2023	Bislett 50K Indoor
786	Andreas Aaberg	1979	37	Lier	5:11:49	2016	Champagneultra (terreng)
787	Leif Heggli	1969	43	Sandvollan IL	5:11:55	2012	Bislett 50K Indoor
788	Per Husan	1973	39	OPIL	5:12:01	2012	Bislett 50K Indoor
789	Eirik Larsen Lindstrøm	1993	31		5:12:03	2024	Romeriksåsen (terreng)
790	Daniel Kleppe	1994	30	*Oslo	5:12:10	2024	Eco Trail Oslo
791	Einar Krokan	1971	47		5:12:21	2018	Bislett 50K Indoor
791	Stian Kroken	1987	30		5:12:29	2017	Bislett 50K Indoor
793	Vidar Pettersen	1980	41	Romerike Ultraløperklubb	5:12:35	2021	Romeriksåsen (terreng)
794	Torbjørn Vala	1988	29	Rustad IL	5:12:37	2017	Romeriksåsen (terreng)
795	Henning Lauridsen	1968	47	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:12:41	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
796	Jan Kjell Larsen				5:12:47	2017	Romeriksåsen (terreng)
797	Atle Risa	1991	31		5:12:55	2022	Eco Trail Oslo
798	Ola Fretheim	1993	31	*Gjøvik	5:12:59	2024	Eco Trail Oslo
798	Mikael Rossvoll Jørgensen			Adv.firmaet Simonsen Vogt Wiig	5:13:00	2022	Tromsø Mountain Ultra
800	Preben Øiamo	1979	38	Robust	5:13:07	2017	Romeriksåsen (terreng)
801	Erik Songe-Møller			ARENDAL TRIATHLON	5:13:20	2015	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
802	Per-Ola Saugnes	1959	55	NORDRE EIDSVOLL I.L.	5:13:26	2014	Bislett 50K Indoor
803	Stig Olav Rognstad	1972	44	Milslukern	5:13:29	2016	Romeriksåsen (terreng)
804	Fredrik Stjern Dahlstrøm	1971	50	LYN SKI	5:13:35	2021	Romeriksåsen (terreng)
805	Håvard L. Wahr	1983	41	IF Bedriftsidrettslag	5:13:40	2024	Eco Trail Oslo
806	Ole Engen	1983	41	Romerike Ultraløperklubb	5:14:00	2024	Jar Høstultra
807	Stefan Engstrøm	1984	32	SPORT1 TRISPOR	5:14:06	2016	Bislett 50K Indoor
808	Trygve Helseth	1994	25	Heggedal IL	5:14:07	2019	Romeriksåsen (terreng)
809	Harald Ringdal	1978	46		5:14:13	2024	Jar Høstultra
810	Knut Arild Bjørn	1987	35		5:14:19	2022	Eco Trail Oslo
811	Bjørn Hytjanstorp	1966	48	Spiridon LLL	5:14:31	2014	Kickmaster Ultra 7
811	Colin Tan			Telenor BIL	5:14:36	2020	Bislett 50K Indoor
813	Sverre Runde	1994	27	Wiersholm	5:14:36	2021	Eco Trail Oslo
814	Thomas Lind	1977	41	Ullensaker Flyers	5:14:37	2018	Romeriksåsen (terreng)
815	Magnus Petersen	1982	39		5:14:42	2021	Eco Trail Oslo
816	Asbjørn Lund Onsaker	2000	21	Trøsken IL	5:14:44	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
817	Åsbjørn Westvik	1982	40	Zldr	5:14:44	2022	Eco Trail Oslo
818	Bjørge Øftsaas	1965	40	Privat	5:14:48	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
819	Dag Kilen	1972	43	ROMERIKE ULTRALØPERKLUB	5:14:50	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
820	David Andre Aasen Arnevåg	1989	32	Romsdal Randonee Klubb...	5:14:51	2021	Molde 7 Topper (terreng)
821	John Øystein Ellila	1981	42	Tromsø Løpeklubb	5:15:01	2023	Tromsø Mountain Ultra
822	Isak Anderson	1979	33	Ingen Klubb	5:15:06	2012	Bislett 50K Indoor
822	Lars Litlere	1984	40	Fana IL	5:15:11	2024	Eco Trail Oslo
824	Sten Dagfinn Hallås	1959	57	NAV HMS O/A	5:15:22	2016	Champagneultra (terreng)
825	Erik Haslestad	1992	32	*Oslo	5:15:28	2024	Eco Trail Oslo
826	Julian Martens Meyer	2001	17	Frogner IL ski	5:15:29	2018	Romeriksåsen (terreng)
827	Hallvar Hallingstad	1983	41	Kongsberg Idrettsforening	5:15:40	2024	Romeriksåsen (terreng)
828	Harald Sel	1942	72	BRYNE FIK	5:15:42	2014	Bislett 50K Indoor
829	Morten Bjerke Jaegersborg	1993	28	Klækken Atletklubb	5:15:43	2021	Romeriksåsen (terreng)
830	Olav Renolen Aasbø	1985	38	Knehasen springarlag	5:15:54	2023	Eco Trail Oslo
830	Kjetil Skartlien	1967	54	Nittedal	5:15:56	2021	Romeriksåsen (terreng)
832	Magnus Mühlbradt	1987	32	Romerike Ultraløperklubb	5:15:57	2019	Bislett 50K Indoor
833	Anders Aasen	1991	33	Haugesund Triathlonklubb	5:16:10	2024	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
834	Erik Reikrås	1982	36	Team TriVest	5:16:11	2018	Romeriksåsen (terreng)
835	Bjørn Einar Larsen	1965	51	SKILØPERNE	5:16:17	2016	Bislett 50K Indoor
835	Marcus Ringen-Sørensen	1999	23	Lovisenlund Løpeklubb	5:16:20	2022	Eco Trail Oslo
837	Martin Treider			Oppegård IL	5:16:42	2015	Bislett 50K Indoor
838	Even Bergseng			Team Skogselskapet	5:16:53	2017	Romeriksåsen (terreng)
839	Marius Andreassen	1986	38	Bouvet	5:17:03	2024	Romeriksåsen (terreng)
840	Øystein Holth	1975	46	Team Nomoreultra	5:17:04	2021	Eco Trail Oslo
840	Stian Forsman Eriksen	1988	36	DNB	5:17:12	2024	Eco Trail Oslo
842	Tamas Farkas			Romerike Ultraløperklubb	5:17:15	2020	Bislett 50K Indoor
843	Terje Kristiansen	1981	35	NTNUI	5:17:23	2016	Bislett 50K Indoor
844	Adrian Strand	1997	26	Team Dynamitt	5:17:27	2023	Bislett 50K Indoor
845	Anders Glette	1981	40	ÅS IL	5:17:32	2021	Romeriksåsen (terreng)
846	Halvor Saeter	1993	28		5:17:40	2021	Eco Trail Oslo
847	Jon E. Saeter	1991	30	Bodø Bauta	5:17:40	2021	Eco Trail Oslo
848	Martin Hansen	1992	26	Team Hansen	5:17:44	2018	Romeriksåsen (terreng)
849	Harald Sundby	1983	41		5:18:04	2024	Jar Høstultra
850	Stig R. Venåsen	1987	37	*Lillehammer	5:18:07	2024	Eco Trail Oslo
851	Tom Falkeid	1972	46	Haugesund triathlon klubb	5:18:11	2018	Bislett 50K Indoor
852	Sven Erik Fuglerud Brastad	1990	31	EIK Gruppen	5:18:20	2021	Eco Trail Oslo
853	Bjørnar Eidsmo			Stiløperbanden	5:18:27	2017	Romeriksåsen (terreng)
854	Thor Arne Dalholt	1974	39		5:18:35	2013	Stockholm
855	Pål Haugerød			GRENLAND SYKLEKLUBB	5:18:51	2015	Bislett 50K Indoor
856	Christopher Einarsrud	1984	40	*Førnebu	5:19:00	2024	Eco Trail Oslo
857	Ole Christer Selvig	1989	35	*Oslo	5:19:16	2024	Eco Trail Oslo
858	Erik Sollien			G-Sport	5:19:18	2015	Romeriksåsen (terreng)
859	Filip Dalmeyer Nilsen	1985	38	Team Dalmeyer	5:19:19	2023	Bislett 50K Indoor
860	Erik Aicher	1971	52	En gjeng	5:19:24	2023	Eco Trail Oslo
861	Jonathan Staubo	1987	32	Fearnleys	5:19:24	2019	Romeriksåsen (terreng)
862	Rune Ruden-Johansen	1991	32		5:19:52	2023	Bislett 50K Indoor
863	Tore Valand	1982	40	Dale Fjelløpere	5:19:53	2022	Romeriksåsen (terreng)
864	Martin Tansøy	1993	31	Innsporten	5:19:56	2024	Eco Trail Oslo
865	Dino Huskic	1994	30	Operation Morgenluft	5:19:59	2024	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
866	Lars Erik Skjervheim	1980	37	Voss IL	5:20:00	2017	Styrkeprøven Rett Vest
867	Jørgen Granberg	1992	32	Norge	5:20:06	2024	Eco Trail Oslo
868	August Krokan	1992	24		5:20:15	2016	Tromsø Mountain Ultra
869	Stian Kristiansen	1985	31	Sport 1 Storgata	5:20:20	2016	VUC (terreng)
870	Torgeir Brenn			Tromsø Løpeklubb	5:20:23	2022	Tromsø Mountain Ultra
871	Eirik Øye	1979	42	Nordea Idrettslag	5:20:27	2021	Eco Trail Oslo
872	Dag Sture Eine Friis	1946	59	Frikransen	5:20:34	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
873	Joakim Lindtner Melhus	1994	30	Vidar Sportsklubben	5:20:35	2024	Eco Trail Oslo
874	Øivind Thorvald Due Trier	1966	56	Oslostudentenes IK - F...	5:20:39	2022	Eco Trail Oslo
875	Petter Odin Hestvik	1970	45		5:20:41	2015	Stockholm Ultra
876	Daniel Persen	1988	33		5:20:42	2021	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
877	Per Morten Krogh	1968	45	SK Kraft	5:20:42	2013	Bislett 50K Indoor
878	Knut Kronstad	1953	57	Romerike Ultraløperklubb	5:20:54	2010	Kickmaster Ultra (50,6 km)
879	Erik Aicher	1971	51		5:21:06	2022	Eco Trail Oslo
880	Arvid Rage Arntzen	1983	36	Holmestrand Ultraløperklubb	5:21:15	2019	Fornebu Juleultra
881	Jon Frøyland			Skjeberg CK	5:21:18	2020	Bislett 50K Indoor
882	Per Oscar Holm Olsen	1940	65	Halden	5:21:22	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
883	Are Edvardsen	1973	43	Tromsø Løpeklubb	5:21:24	2016	Tromsø Mountain Ultra
884	Eirik Solem	1994	27	Elnesvågen OG O. IL Fr...	5:21:24	2021	Molde 7 Topper (terreng)
885	Johannes Andberg Stenersen	2001	23	KVALØYSLETTA SKILAG	5:21:35	2024	Tromsø Mountain Ultra
886	Pål Sander Iversen	1979	36	HOLMESTRAND ULTRALØPERK	5:21:38	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
887	Andrey Prokofyev	1998	23		5:21:41	2021	Eco Trail Oslo
888	Robert Wikstrand	1984	38		5:21:42	2022	Eco Trail Oslo
889	John Tore Syrstad	1977	39	Romerike Ultraløperklubb	5:21:47	2016	Champagneultra (terreng)
890	Robin Simonsen	1986	37	Tromsø Løpeklubb	5:21:48	2023	Tromsø Mountain Ultra
891	Stig Wigum	1962	53	TEAM WIGUM	5:21:58	2015	Bislett 50K Indoor
892	Peter Berg	1991	30	KSK	5:22:08	2021	Eco Trail Oslo
893	Eirik Kvamshagen	1982	42	Wsrr	5:22:11	2024	Eco Trail Oslo
894	Joakim Randulff	1991	33	*Østerås	5:22:14	2024	Eco Trail Oslo
895	Ole Fjose			Mannskoret Ultralyd	5:22:18	2022	Tromsø Mountain Ultra
896	Teemu Sakari Ryymin	1972	50		5:22:19	2022	Eco Trail Oslo
897	Christian Sletbak-Akerø	1973	40		5:22:23	2013	Bislett 50K Indoor

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
898	Einar Ingmar Frøhaug	1997	26	IL Høleværingen/ NOBIL	5:22:30	2023	Eco Trail Oslo
899	Mikkel Nærby	1997	26	Norconsult	5:22:30	2023	Eco Trail Oslo
900	Are Andersen Frykholm	1980	25	Sætre IF Graabein	5:22:38	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
901	Erlend Bråten	1979	44	Bamford1869	5:22:54	2023	Eco Trail Oslo
902	Sten Stensrud	2001	23	*Oslo	5:22:57	2024	Eco Trail Oslo
903	Branislav Azanjac	1961	58		5:22:58	2019	Bislett 50K Indoor
904	Petr Sihor	1983	38	Triton Triathlon-Lille...	5:23:06	2021	Romeriksåsen (terreng)
905	Victor Thoren	1991	33	*Oslo	5:23:11	2024	Eco Trail Oslo
906	Arnstein Vaerdal	1982	39		5:23:12	2021	Eco Trail Oslo
907	Ola Gjefsen	1993	42	TSI Langrenn	5:23:16	2022	Tromsø Mountain Ultra
908	Børge Haakonsen	1983	33		5:23:21	2016	Tromsø Mountain Ultra
909	Espen Tønning	1987	30	Gjerpen IF	5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor
910	Jørgen Nordhagen	1986	31		5:23:25	2017	Bislett 50K Indoor
911	Marek Ziolkowski	1979	45	Grensesnitt	5:23:26	2024	Eco Trail Oslo
912	Kristoffer Sælid	1995	29	Oslostudentenes IK	5:23:32	2024	Romeriksåsen (terreng)
913	Tobias Danielsen Øgrim	1992	27	Tøde Sport	5:23:40	2019	Romeriksåsen (terreng)
914	Audun Solli	1982	40	*Oslo	5:23:51	2022	Romeriksåsen (terreng)
915	Pål A. Næss	1963	57	IF Hellas	5:23:52	2020	Bislett 50K Indoor
916	Kjetil Enstad	1972	49		5:23:56	2021	Eco Trail Oslo
917	Kenneth Breen	1975	47	Høybråten OG Stovner IL	5:24:01	2022	Romeriksåsen (terreng)
918	Erik Skogvold	1985	34	Team Bula	5:24:02	2019	Romeriksåsen (terreng)
919	Marius Hauge	1975	47	Captare Podcast	5:24:06	2022	Jar Allehelgensultra
920	Åsmund Barikmo	1983	39	*Oslo	5:24:08	2022	Romeriksåsen (terreng)
921	Ruben Sørnes	1993	31		5:24:09	2024	Romeriksåsen (terreng)
922	Gunnar Kaus	1988	33	SØR-Vekkom Lauparlag	5:24:30	2021	Eco Trail Oslo
923	Børre Finsrud	1979	42	SØR-Vekkom Lauparlag	5:24:31	2021	Eco Trail Oslo
924	Håkon Meland-Tangen	1976	45	Bækkelagets SK Oriente...	5:24:42	2021	Romeriksåsen (terreng)
925	Lars Myhre Nymoen	1992	22	HVBR/Team Rambo	5:24:42	2014	Romerike50
926	Vile Horg	1971	44		5:24:43	2015	Bislett 50K Indoor
927	Tor Arne Haraldsen	1982	42		5:24:51	2024	Romeriksåsen (terreng)
928	Trym Rostad	1991	24	Gjerdrum	5:24:55	2015	Romeriksåsen (terreng)
929	Hans Henrik Holmerud	1987	34	Rogers Pass Running Boys	5:25:03	2021	Romeriksåsen (terreng)

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
930	Johan Gustafsson	1976	46	OK Mangen	5:25:03	2022	Sørmland Ultra (SWE)
931	Oddbjørn Austad			Bryne Triatlonklubb	5:25:04	2021	Undheim Ultra
932	Hans Marius Galten	1987	37		5:25:06	2024	H3 Hamar Løpsfestival
933	Magnus Norum	1987	37		5:25:06	2024	H3 Hamar Løpsfestival
934	Jakob Schultz	1980	44	*Oslo	5:25:09	2024	Eco Trail Oslo
935	Truls Martin Larsen	1976	48	Østmarka VEL	5:25:13	2024	Romeriksåsen (terreng)
936	Vegard Østli	1983	36	Oslo	5:25:15	2019	Romeriksåsen (terreng)
937	Waqas Ahmed	1983	22	Privat	5:25:18	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
938	Bjørn Solberg			FIK Land	5:25:20	2005	Eidsvoll 6-timers (off.passering)
939	Abel Engeseth	1998	26	*Oslo	5:25:30	2024	Eco Trail Oslo
940	Andreas Joki Arild	1988	35	PUST TROMSØ	5:25:45	2023	Tromsø Mountain Ultra
941	Aleksander Vannebo	2000	22		5:25:49	2022	Eco Trail Oslo
942	Andreas Dåsvatn	1980	42		5:25:50	2022	Eco Trail Oslo
943	Eirik Skjønsvell	1989	35	*Hvalstad	5:25:59	2024	Eco Trail Oslo
944	Haakon Hansen	1969	52	Elvåtraverne	5:26:09	2021	Romeriksåsen (terreng)
945	Mathias Iversen				5:26:10	2022	Tromsø Mountain Ultra
946	Andre Jørgensen	1988	35		5:26:18	2023	Eco Trail Oslo
947	Trym Myrvang	1991	32	Tromsø Løpeklubb	5:26:24	2023	Tromsø Mountain Ultra
948	Svein-Tore Nilsen	1966	55	Kristiansand Løpeklubb	5:26:34	2021	Eco Trail Oslo
949	Espen Skrimstad	1971	50		5:26:39	2021	Eco Trail Oslo
950	Kim Ove Hansen	1987	28	Laksevåg	5:26:42	2015	Self Transcendence 50K Amsterdam
951	Øyvind Wang	1972	47	Skibotn IL	5:26:51	2019	Romeriksåsen (terreng)
952	Kristian Byermoen Jahre	1973	49	Holmestrand Ultraløpek...	5:26:55	2022	Jar Allehelgensultra
953	Stephan Kristiansen	1981	36	Big River Ultra	5:26:56	2017	Tromsø Mountain Ultra (terreng)
954	Jørgen Grøndal	1987	31	Romerike Ultraløperklubb	5:27:05	2018	Bislett 50K Indoor
955	Pelle Bamle	1990	34		5:27:12	2024	Romeriksåsen (terreng)
956	Andreas Elvevold	1990	26		5:27:15	2016	Tromsø Mountain Ultra
957	Tom-Helge Butteberg	1974	44	Team United Nurses	5:27:18	2018	Bislett 50K Indoor
958	Per Steineide Refseth	1984	39	Leiret håndballklubb	5:27:35	2023	Romeriksåsen (terreng)
959	Geir Ole Guthu	1985	38	Fredrikstad IF	5:27:41	2023	Romeriksåsen (terreng)
960	Geir Dahl			Ringerike kommune	5:27:51	2020	Bislett 50K Indoor
961	Tore Wallem	1976	45	the Jackalopes	5:27:55	2021	Eco Trail Oslo

Menn 50k Adelskalender

Rank	Navn	F.år	Alder	Klubb	Tid	År	Konkurranse
962	Erik Engblad			SØRBRÅTEN IL	5:28:05	2015	Romeriksåsen (terreng)
963	Thomas Næsset	1998	26		5:28:15	2024	Tromsø Mountain Ultra
964	Atle Aulom	1971	50	Team Turtlespeed	5:28:18	2021	Romeriksåsen (terreng)
965	Jens Christian Eikemo	1996	19	IK Tjalve	5:28:25	2015	Romerike 50 ChampagneUltra
966	Christian Brurås	1985	37	Sunnmørsalpene Fjelløparlag	5:28:27	2022	Styrkeprøven Rett Vest
967	Stian Hasdahl	1985	39	*Oslo	5:28:33	2024	Eco Trail Oslo
968	Mats Jørgen Nordmo Ingdal	1998	25	Mellemygd IL	5:28:42	2023	Tromsø Mountain Ultra
969	Lars Hugo Braadland Olsen	1973	45	Lørenskog FIL	5:28:45	2018	Romeriksåsen (terreng)
970	Frank Thommesen			SK Rye	5:28:55	2015	Bislett 50K Indoor
971	Dan Boye Nilsen			Romerike Ultraløperklubb	5:28:56	2019	Løplabbets Allehelgensultra
972	Rune Andersen	1973	51	*Kongsberg	5:29:05	2024	Eco Trail Oslo
973	Cornelius Nergård	1985	39	*Oslo	5:29:10	2024	Eco Trail Oslo
974	Morten Kåre Øen Eriksen	1986	37	Høyanger	5:29:10	2023	Romeriksåsen (terreng)
975	Fredrik Smith	1975	46		5:29:11	2021	Romeriksåsen (terreng)
976	Neil Kristian Samuelsen	1974	48		5:29:14	2022	Eco Trail Oslo
977	Eivind B. Sandnes	1980	43	Lambertseter IF	5:29:19	2023	Eco Trail Oslo
978	Kristoffer Ylven Westgaard	1993	31	Hurryup	5:29:21	2024	Romeriksåsen (terreng)
979	Ola Hovdenak	1973	48	Romsdal Randonee Klubb	5:29:27	2021	Molde 7 Topper (terreng)
980	Sondre Weum Johansen	1983	31	Romerike Ultraløperklubb	5:29:32	2014	Bislett 50K Indoor
981	Kevin Hughes	1975	49	Romerike Ultraløperklubb	5:29:35	2024	Romeriksåsen (terreng)
982	Njaal Reitan	1965	56		5:29:43	2021	Eco Trail Oslo
983	Harald Gliebe				5:29:50	2020	Bislett 50K Indoor
984	Johan Linder-Finstad	1977	47	*Oslo	5:29:50	2024	Eco Trail Oslo